

SAISON 2019-2020

Club de course à pied

VEO 2000 La Plagne



ADHÉSION AU CLUB

Entraînements **TOUTE L'ANNEE** (si la météo le permet):

• **MERCREDI 18H30-20H**

Endurance ou sortie nature

Lieu de rendez vous variable,

voir sur le site yaentrainement.fr

(Les codes d'accès vous seront remis lors de l'inscription)

• **JEUDI 18H30-20H**

Séance sur piste adaptée à tous les niveaux

Stade de la Maladière (au départ de la piste cyclable d'Aime)



Stade de la Maladière

• **MARDI SOIR (en Hiver uniquement)**

Renforcement musculaire/étirements

Salle polyvalente de Macot la Plagne

Licence FFA « Athle compétition » FACULTATIVE pour adhérer au club.

ATTENTION: Par contre, pour obtenir une licence FFA, l'adhésion au club est obligatoire.

POURQUOI prendre une licence FFA??

- Accès aux compétitions organisées par la FFA (**OBLIGATOIRE** pour participer à des championnats).
- Couverture par l'assurance obligatoire de la FFA pour les dommages en compétition ou en entraînement (http://www.athle.fr/asp.net/main.pdf/pdf.aspx?path=/pdf/docffa/notice_garantie_2018-2019.pdf)

RENSEIGNEMENTS: <http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=577>

MONTANT DE LA COTISATION pour l'année 2019-20

(Du 1er septembre 2019 au 31 aout 2020)

L'adhésion au club SANS la licence FFA s'élève à 50€, avec une dégressivité de 5€ pour les adultes d'une même famille (45€ pour le 2^{ème}, 40€ pour le 3^{ème}).

La prise de la licence FFA « Athle compétition » coûte 72,25€. Les demandes de licences peuvent se faire du 1er Septembre 2019 au 31 Juillet 2020 par l'intermédiaire du club).

POUR PLUS D'INFORMATIONS - Si vous désirez nous rejoindre:

◆ *Site internet:* <http://www.veo2000.com>

Contacts

- Président: Jeannot GERMAIN - 06 11 14 42 09 - clubveo2000@wanadoo.fr
- Inscriptions et licences: Gwendoline MAROUD - 06 47 99 51 76 - gwen.mingeon@gmail.com
- Entraîneurs: Julien DELAMUR - 06 67 18 86 02 - jdelamur@hotmail.com
Gilbert NOGUES - 04 79 09 77 46

ou rendez-vous sur le **stade de la Maladière le jeudi à 18h30**

BULLETIN D'INSCRIPTION

	Membre 1	Membre 2	Membre 3
NOM Prénom			
Date de naissance Lieu de naissance			
Adresse			
Téléphone Adresse mail			
Adhésion au club	50 €	45 €	40 €
+	+	+	+
Licence FFA*	OUI 72,25€ NON 0€	OUI 72,25€ NON 0€	OUI 72,25€ NON 0€
TOTAL			

* *FACULTATIVE - Rayer la mention inutile*

Imprimé à remplir et à remettre à Gwendoline Maroud lors d'un entraînement du mercredi ou du jeudi **OU à renvoyer par courrier** à l'adresse suivante:

Gwendoline MAROUD - Les Charmettes - 73210 MACOT LA PLAGNE

PIECES A FOURNIR

- **Votre règlement par CHEQUE à l'ordre de VEO 2000 la Plagne**
- **Un certificat médical de « Non contre indication à la pratique de la course à pied, y compris en compétition » *de moins de 3 mois***