

WEEK-END DU FESTIVAL DES TEMPLIERS 26-28 OCTOBRE 2012

On a toujours plus envie de raconter une course réussie où l'on a eu de bonnes sensations qu'une course ratée où le classement est décevant et où le plaisir n'était pas toujours au rendez-vous. Mais il faut être beau joueur et se dire que de toute façon les souvenirs seront magnifiques.

Je ne m'étendrai donc pas trop sur ma course : je manque décidément de vitesse de base pour dérouler des kilomètres de pistes roulantes comme celles qui sillonnent les Causses et, sur les parties techniques en descente, où j'aurais pu reprendre pas mal de places, impossible de doubler. D'autre part, courir par grand froid ce n'est pas trop mon truc. Et nous avons été gâtés à ce niveau : températures négatives, neige au sol (!), terrain gelé, et toute la journée une bise glaciale qui balayait les plateaux, brrr... et pour couronner le tout, à mi-course, quand je reprenais du poil de la bête et que j'entamais une remontée pour finir au moins dans les 200 premiers, mon camelback a éclaté et tout le contenu m'a coulé sur les jambes. Très agréable avec ces températures hivernales ! Et surtout, plus rien à boire, plutôt embêtant quand on sait à quel point une hydratation régulière est vitale ! Dans cette course où les ravitaillements sont particulièrement espacés, j'en ai bavé jusqu'à frôler l'abandon à l'attaque de l'avant dernière montée, complètement déshydraté et incapable d'avaler mes derniers gels à sec ! Heureusement Marie-Pierre, croisée à Massebiau, a pu me donner un peu d'eau m'aidant ainsi à me rapprocher du ravito suivant. Dommage qu'on n'ait pas comme les dromadaires, une bosse sur le dos qu'on gorgerait avant le départ et après peinard !

Un mot sur Les Templiers : c'est vraiment un évènement à vivre : 3 jours de courses sur toutes distances (de 9 à 110 kms !), plus de 6 000 coureurs, et, sur la course du dimanche surtout, l'excitation de côtoyer la totalité de l'élite nationale et même internationale. Incontournable, avec une organisation au top et une super ambiance.

Le site : les montées depuis le fond de vallée sont souvent très sèches (400 m D+ maxi) et les descentes très techniques sur de petits sentiers étroits. Sur les Causses, l'ambiance est sauvage, les pistes serpentent dans de grandes forêts de sapins et débouchent sur d'immenses plateaux souvent balayés par les vents comme ce dimanche. Par endroit, des amas de gros rochers aux formes fantastiques donnent un cachet un peu magique au paysage. La vue qui porte à l'infini vers d'autres Causses, les vautours qui planent le long des corniches vertigineuses, tout contribue à la sensation d'espace. De loin en loin, les tout petits villages caussenards, aux maisons entièrement en pierres, des murs au toit, paraissent bien isolés. Un pays un peu austère mais magnifique.

Pour finir, il faut citer les membres de VEO2000 présents à Millau ce week-end : sur la Marathon des Causses (38 kms) Marie-Pierre réalise une très belle performance (cf classement sur le site de VEO2000), Aurélie fait aussi une très belle course et finit 8^e femme, Pelloche finit 6^e face à une sacré concurrence et malgré une belle gamelle dans la très difficile dernière descente qui lui a provoqué des crampes, et évidemment Stéphanie qui

tient son rang en l'emportant haut la main, respect ! Sur la VO2 Trail, ma petite femme Roseline qui débute la course cette saison et qui me bluffe en terminant les 19 kms avec une facilité déconcertante. Sur la Grande course (72kms), Olivier qui a fini avec moi et atténue la déception d'une course un peu ratée grâce à son humour et sa sérénité : nous avons même pris le temps d'un arrêt avant l'arrivée pour enlever coupe-vent et bonnet afin d'exhiber la tenue du Club et faire bonne figure sur la ligne ! Une mention spéciale à Alexandre, 17^e au milieu d'un peloton digne d'un championnat du monde de trail, qui termine avec Dawa Sherpa himself et qui reste trop modeste pour réaliser qu'il a vraiment sa place avec l'élite. Et je me permets d'ajouter un mot sur le copain de ma fille, Matthieu BRIGNON qui termine 6^e de l'Endurance Trail (110kms) au milieu de coureurs de Teams. Pas encore membre de VEO 2000 mais cela viendra peut-être ?

Une réflexion en guise de conclusion : si tout le monde pouvait se rendre suffisamment disponible, quelle belle sortie club le Festival des Templiers pourrait faire !