

## DECEMBRE

### - **Le trail de Noel aux Saisies le dimanche 11 décembre**

7ème édition pour ce trail « blanc » avec 2 distances , 368 coureurs au départ

**Sur le 10km** avec 290m de dénivelé +

45ème **Théo LEUNIS** en 1h14'24

**Sur le 25km** avec 766m de dénivelé + :

1er **Sébastien FAYOLLE** en 2h07'02 , 1mn20 devant Aurélien Dunand Pallaz

**Les résultats :** <http://www.sports-lessaisies.com/fr/trail/resultats-des-courses-trail-noel-les-saisies-290.html>

### - **La Yéti Race à la Plagne le samedi 10 décembre**

Comme l'année dernière , peu de neige .

2 distances au programme 10 et 20km avec des épreuves ( bucheronnage , tir à la carabine , parcours du combattant ... ) . Course en duo .

**Sur le 10km :** 240 équipes

2ème **Roland BONNEFOND** et Jean Michel Leroux en 1h14'04

12ème **Thomas LESOING** et Mattéo Papon en 1h26'33

26ème **Anita LECOQ** et **Claude SCHNEIDER** en 1h38'06

64ème **Mélanie** et **Guillaume DEBOVE** en 1h50'44

232ème **Florence SANGLARD** et **Emmanuelle YOUINOU** en 2h41'14

**Sur le 20km :** 158 équipes

2ème **Raphael CHENAL** et Etienne Loisel en 1h49'46

26ème **Bruno SCHNEIDER** et ? Ougier en 2h30'44

28ème **Yohann JOURDIN** et ? Baccou en 2h31'23

48ème **Delphine COUNIL** et **Séverine GILLIER DELAMUR** en 2h49'03

87ème **Céline BONNEFOND** et **Marie Pierre CHENU** en 3h03'17

**Les résultats :** <http://perfevent.matsport.fr/yetirace>

\*\*\*\*\*

### - **La Saintélyon le dimanche 04 décembre**

**Sur la Saintexpress de 44km** , course en nocturne départ le samedi à 23h , 2581 coureurs au départ

1496ème **Anne Gaelle VIVET GROS** en 6h11'04

1498ème **Cédric VIVET GROS** en 6h11'10

**Les résultats :** <http://saintelyon.livetrail.net/classement.php>

## NOVEMBRE

### - **Trail de l'Arclusaz à St Pierre d'Albigny le dimanche 20 novembre**

1ère édition pour cette course avec 3 distances ( 11 , 17 et 27km )

Sur le Miolans de 16,6km avec 1100m de dénivelé + ( 99 participants )

1er **Sébastien FAYOLLE** en 1h26'01 qui bat au sprint Frédéric Thérissod

84ème **Mélanie DEBOVE** en 2h31'41

**Les résultats :** <http://images.terrederunners.com/wp-content/uploads/2016/11/Miolans.pdf>

### - **Foulée Vénissiane à Vénissieux le dimanche 20 novembre**

**Sur le 10km** , 1201 participants

478ème , 52ème femme et 5ème V2 **Claude CHENAL** en 43'43

482ème , 53ème femme et 12ème V1 **Séverine GILLIER** en 43'47

Claude et Séverine étaient sur les bases de leurs records , mais elles ont été ralenti par le vent violent

**Les résultats :** [http://www.sport-info.com/i\\_liste\\_resultats.php?id=97&epreuve=2558&nom=&dossard=&groupe=](http://www.sport-info.com/i_liste_resultats.php?id=97&epreuve=2558&nom=&dossard=&groupe=)

\*\*\*\*\*

- **Trail de Montagnole le dimanche 13 novembre**

550 coureurs au départ de ce trail avec 2 distances ( 22 et 12,5km ) , parcours glissant comme d'habitude et enneigé sur le sommet du tracé .

**Sur le 22km** avec 1100m de dénivelé +  
14ème **Raphael CHENAL** en 1h54'34

**Les résultats :** <http://www.trail-montagnole.fr/wp-content/uploads/2016/11/2016-Trail-Montagnole-Scratch-22-km.pdf>

\*\*\*\*\*

- **Lyon Urban Trail by night le samedi 05 novembre**

Pour la 3ème édition de cette course qui s'est déroulée sous la pluie dans les rues de Lyon .

**Sur le 12km** avec 580m de dénivelé + ( 3815 participants )  
1329ème **Cédric VIVET GROS** en 1h26'02

1823ème **Anne Gaelle VIVET GROS** en 1h31'16

**Les résultats :** <http://lutbynight.livetrail.net/classement.php>

## **OCTOBRE**

- **La Tarine à Macot le dimanche 30 octobre**

10ème édition pour ce cross organisé par notre club , avec un grand beau temps mais peu de coureurs de présents ( avec le pont de la Toussaint ) . Malgré cela , on a vu de belles courses .

**Sur la course 1 de 500m :**

1er **Baptiste DESCHAMPS** en 2'34  
8ème et 3ème fille **Eléonore COLLIER** en 3'10  
15ème **Clémence DEBOVE** en 3'29  
23ème **Nayla BRYKAJLO** en 5'27

4ème **Loris SALOMON** en 2'58  
11ème **Emma BRIANCON MARJOLLET** en 3'16  
16ème **Evan BERARD** en 3'30  
24ème **Justine DEBOVE** en 6'13

**Sur la course 2 de 500m :**

7ème **Mathis FINET** en 2'37  
16ème **Noémie MARTINEZ** en 3'01

13ème **Guilhem REMONDET** en 2'56  
19ème **Mathis SIMONIN** en 3'06

**Sur la course 3 de 1000m :**

1er **Guerlain GAUCHER** en 4'36  
8ème et 3ème fille **Kathleen BROCHE** en 5'21  
14ème **Gabin GANDY** en 5'49  
17ème **Evan JAMMARON** en 6'16

5ème **Maxime BABAUD DE MONVALLIER** en 5'06  
13ème **Shayna BRYKAJLO** en 5'48  
16ème **Léonie LEGER GRAIN** en 6'06  
18ème **Baptiste BERARD** en 6'25

**Sur la course 4 de 2000m :**

7ème **Norris PELLICIER** en 9'38

19ème **Léane VIVET GROS** en 12'18

**Sur la course 5 de 3000m :**

6ème **Loan PELLICIER** en 14'08

9ème **Grégoire FERRAND** en 16'31

**Sur la course 5 de 6000m :**

1ère **Audrey PEZET** en 29'58

3ème et 1ère V1 **Claude CHENAL** en 33'15

**Sur la course 5 de 7500m :**

8ème et 2ème sénior **Fabien MINGEON** en 33'35  
14ème **Guillaume DEBOVE** en 38'11

13ème **Anthony DOMINIQUE** en 36'33

\*\*\*\*\*

- **La Chambérienne le samedi 22 octobre**

Sur ce trail nocturne autour de Chambéry

**Sur le 21km** avec 950m de dénivelé + , départ à 19h30 , 474 coureurs

4ème et 3ème sénior **Sébastien FAYOLLE** en 1h37'49

414ème **Georges CRESSEND** en 2h51'10

**Sur le 21km en duo** (les équipiers devaient courir les 21km ensemble) 67 équipes au départ

58ème équipe **Murielle et Philippe LESOING** en 3h07'58 ( avec une entorse de la cheville pour

Philippe )

**Sur le 10km** avec 300m de dénivelé + , 851 coureurs

287ème **Thomas LESOING** en 1h04'52

667ème **Céline FAYOLLE** en 1h21'09

**Les résultats :** <http://lachamberienne.com/news/resultats-chamberienne-trail-nocturne/134.html>

– **Festival des Templiers à Millau du vendredi 21 au dimanche 23 octobre**

Ce week-end a lieu , les Templiers avec 11 courses au programme ( sans compter les courses enfants )

**Sur l'Endurance Trail de 100km** avec 4910m de dénivelé + ( 1168 coureurs )

352ème , 13ème femme et 6ème sénior **Ludivine MONTMAYEUR** en 17h18'49

**Sur le grand trail des Templiers de 76km** avec 3500m de dénivelé + ( 2310 coureurs )

60ème , 9ème femme et 4ème V1 **Stéphanie DUC** en 8h57'25

**Nathan JOVET** abandon au km65 , il était 46ème

**Les résultats :** <http://templiers.livetrail.net/classement.php>

\*\*\*\*\*

– **Grand trail du lac au Bourget du lac le dimanche 16 octobre**

Pour ce trail autour du lac du Bourget de 75km avec 3600m de dénivelé + , plusieurs courses étaient au programme ( le 75km en solo , en relai de 2 ou de 4 ; et le 34km au départ de Chanaz .

Terrain glissant , balisage un peu limite par endroits .

**Sur le 75km solo :**

59ème **Bernard BLANC** en 10h45'33

**Emmanuel GAUCHER** abandon

**Sur le 75km en relai** ( 22,4km ; 18,5km ; 19km ; 13,6km )

5ème équipe et 4ème mixte **Séverine GILLIER DELAMUR – Marc MAROUD – Gwendoline**

**MAROUD** et ... **Fabien MINGEON** qui remplaçait Roland BONNEFOND qui devait remplacer Julien DELAMUR en 7h56'43

**Les résultats :** [http://www.courzyvite.run/16Resultats/Grand\\_trail\\_du\\_lac2016.pdf](http://www.courzyvite.run/16Resultats/Grand_trail_du_lac2016.pdf)

\*\*\*\*\*

– **Montée de Lancebranlette le dimanche 09 octobre**

Dernière montée de l'année au départ de l'hospice du petit st Bernard , météo fraîche et nuageuse .  
45 coureurs pour ces 3,4km avec 800m de dénivelé + .

14ème et 1er junior **Théo LEUNIS** en 39'26

15ème et 2ème V2 **Daniel ARPIN** en 39'32

21ème et 1er V3 **Alain BONIN** en 43'01

24ème , 2ème femme et 1ère sénior **Aurélie CROUVISIER** en 44'34

27ème **Guillaume DEBOVE** en 45'35

35ème **Claude SCHNEIDER** en 52'12

**Les résultats :** [monteelancebranlette.fr/wp-content/uploads/2016/10/Classement0910.pdf](http://monteelancebranlette.fr/wp-content/uploads/2016/10/Classement0910.pdf)

\*\*\*\*\*

– **Foulées de Drumettaz le dimanche 02 octobre**

**Sur le 21km** avec 740m de dénivelé + : 207 participants

25ème , 1ère femme et 1ère V1 **Stéphanie DUC** en 1h43'06

189ème **Mélanie DEBOVE** en 2h30'48

190ème **Guillaume DEBOVE** en 2h30'48

**Les résultats :** [http://www.fouleededrumettaz.com/classement/21\\_2016.pdf](http://www.fouleededrumettaz.com/classement/21_2016.pdf)

– **Trail du petit st Bernard le dimanche 02 octobre**

1ère édition pour ce trail de 40km avec 2250m de dénivelé + organisé par l'association Traileurs en pays de Savoie . Météo nuageuse et fraîche avec un peu de neige sur le parcours . 142 coureurs au départ .

12ème et 3ème V2 **Bernard BLANC** en 5h15'18

18ème **Lionnel MARTINASSO** en 5h27'19  
24ème , 3ème femme et 3ème sénior **Aurélie CROUVISIER** en 5h31'34  
27ème **Nicolas PARE** en 5h33'04  
34ème **Daniel ARPIN** en 5h51'02  
35ème et 1er V3 **Yvon VIAL** en 5h51'03  
101ème **Claude SCHNEIDER** en 7h16'37  
**Les résultats :** [http://www.l-chrono.com/resultats2016/trail\\_du\\_petit\\_saint\\_bernard.pdf](http://www.l-chrono.com/resultats2016/trail_du_petit_saint_bernard.pdf)

- **Championnat de France de semi marathon à Marcq en Baroeul (59 ) le dimanche 02 octobre**

96ème et 35ème V1 **Séverine GILLIER DELAMUR** en 1h35'58 ( Nouveau record )  
**Les résultats :** <http://bases.athle.com/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=178824&frmposition=2>

- **Run in Lyon le dimanche 02 octobre**

7ème édition de cette manifestation avec un 10km , semi et marathon  
**Sur le 10km :** 741ème **Claude CHENAL** en 44'38

- **Trail de la croix de Feissons à Moutiers le samedi 01 octobre**

Météo nuageuse pour la 3ème édition de ce trail de 17,3km avec 1300m de dénivelé + .  
Seulement 74 coureurs au total . Anthony Fraissard qui était 1er s'est perdu dans la descente .  
1er et 1er V1 **Marc MAROUD** en 1h42'03  
10ème **Fabien MINGEON** en 1h53'21  
11ème et 1er V2 **Yves PAYN** en 1h55'46  
27ème , 2ème femme et 2ème sénior **Ludivine MONTMAYEUR** en 2h16'35  
31ème , 3ème femme et 3ème sénior **Gwendoline MAROUD** en 2h18'14  
36ème et 3ème V1 **Mireille BARTNICKI** en 2h26'01  
41ème et 3ème V3 **Jean Jacques BIDEAU** en 2h38'55 ( il s'est perdu 2 fois )  
43ème et 3ème V2 **Didier PEYTAVIN** en 2h40'47  
53ème et 3ème V2 **Nathalie RUFFIER** en 2h52'42  
56ème **Claire BOUSQUET** en 2h58'37  
60ème **Murielle LESOING** en 3h00'35  
61ème **Philippe LESOING** en 3h00'35  
64ème **Cindy COMBAZ** en 3h13'01  
**Sur la course cadets de 15km :**  
4ème **Hugo CERUTTI** en 1h58'40  
**Les résultats :** <http://www.l-chrono.com/resultats-trail-de-la-croix-de-feissons-2016/>

## **SEPTEMBRE**

- **La Grésyenne à Grésy sur Aix le dimanche 25 septembre**

Sur le parcours de 20,9km avec 380m de dénivelé + :  
105ème **Philippe BOUVET** en 2h47'52  
**Les résultats :** [http://www.lagresyenne.fr/wp-content/uploads/LaGresyenne2016\\_20900m.pdf](http://www.lagresyenne.fr/wp-content/uploads/LaGresyenne2016_20900m.pdf)

- **Montée de Lancebranlette le dimanche 25 septembre**

Pour la 5ème montée de l'été de 3,4km avec 800m de dénivelé + , 26 coureurs au départ .  
8ème et 1er V2 **Yves PAYN** en 39'12  
10ème et 2ème V2 **Bernard BLANC** en 40'29  
11ème **Lionnel MARTINASSO** en 40'32  
17ème et 1ère femme **Aurélie CROUVISIER** en 45'02  
18ème et 1er V3 **Jean Jacques BIDEAU** en 45'46  
**Les résultats :** <http://monteelancebranlette.fr/wp-content/uploads/2016/09/Classement2509.pdf>

- **Kilomètre vertical du Mottaret à Méribel le samedi 24 septembre**

Pour la 3ème montée de l'année sur ce parcours de 2,5km où aura lieu les championnats de France de Kilomètre vertical en 2017 . 69 participants au départ .

44ème **Nicolas PARE** en 54'41

**Les résultats :** <http://www.meribel-sport-montagne.com/resultats/>

\*\*\*\*\*

- **Trail d'Albertville le dimanche 18 septembre**

Météo automnale cette année et des nouveaux tracés avec départ et arrivée à Albertville .

**Sur le Mont'Albé de 10km** avec 300m de dénivelé + : 245 classés

4ème et **1er junior Tom LECOMTE** en 53'21

**Sur les Balcons de Mercury de 26km** avec 1200m de dénivelé + : 254 classés

2ème et **1er sénior Sébastien FAYOLLE** en 2h09'11 à 50 sec du 1er Frédéric Thérissod

19ème , **2ème femme et 1ère V1 Stéphanie DUC** en 2h33'30

**Sur le trail d'Albertville de 48km** avec 3600m de dénivelé + : 77 classés

8ème et **1er V1 Roland BONNEFOND** en 6h59'39

24ème et **2ème V2 Bernard BLANC** en 7h42'24

37ème **Nicolas ANCEL** en 8h25'07

**Les résultats :** <http://caf-albertville.fr/ftp/trail/pdf/trailalbertville2016clt-final-scratch.pdf>

- **10km d'Annecy le dimanche 18 septembre**

3300 coureurs au départ du 10km d'Annecy

419ème **Claude CHENAL** en 43'46 ( Temps puce : 43'32 )

1823ème **Martine POSSOZ** en 57'10 ( Temps puce : 55'38 )

**Les résultats :** [http://www.sport-info.com/liste\\_resultats.php?id=95&epreuve=2536&nom=&dossard=&groupe=](http://www.sport-info.com/liste_resultats.php?id=95&epreuve=2536&nom=&dossard=&groupe=)

\*\*\*\*\*

- **Trail de Combe Bénite à Granier le dimanche 11 septembre**

Grand beau temps pour la 8ème édition , et quelques membres du club de présent malgré la sortie clu organisée le même week-end .

**Sur le 27km avec 2100m de dénivelé + :** 78 classés

11ème **Raphael CHENAL** en 3h15'41

15ème et **2ème V2 Yves PAYN** en 3h22'56

20ème et **1er junior Théo LEUNIS** en 3h25'53

28ème et **3ème V2 Daniel ARPIN** en 3h39'44

36ème **Lionnel MARTINASSO** en 3h48'17

48ème **Stéphane CHENU** en 4h01'36

56ème **Flora ROMANET** en 4h11'13

**Sur le 19km avec 1400m de dénivelé + :** 68 classés

14ème **Eddy GOURON** en 2h09'20

19ème et **1er V3 Jean Jacques BIDEAU** en 2h18'34

30ème **Hugo CERUTTI** en 2h31'08

66ème et **1ère V3 Noele LEUNIS** en 3h38'59

**Les résultats :** <http://trailecombebenite.fr/>

- **Serre Che Trail Salomon à Monétier les Bains du samedi 10 au dimanche 11 septembre**

Pour la sortie club , nous sommes allés sur ce beau trail , technique et bien organisé .

3 courses étaient programmées et les courses enfants ( les résultats ne sont pas disponibles , bravo à tous nos jeunes ) .

Le samedi après midi après la course de 12km , nous sommes allés faire un parcours d'accro-branches

Comme chaque année , bonne ambiance entre les membres et de beaux souvenirs .

**Sur le tour des Chapelles de 12km** avec 600m de dénivélé + : 137 classés

1er et 1er V1 **Marc MAROUD** en 57'23  
6ème et 3ème sénior **Emmanuel GAUCHER** en 1h01'07  
11ème et 3ème V1 **Thomas DEGUEURSE** en 1h07'32  
22ème et 3ème cadet **Thomas LESOING** en 1h14'08  
23ème ex aequo et 3ème sénior **Gwendoline MAROUD** en 1h15'05  
23ème ex aequo et 3ème sénior **Ludivine MONTMAYEUR** en 1h15'05  
41ème et 3ème V1 **Céline BONNEFOND** en 1h22'56  
47ème **Delphine COUNIL** en 1h24'11  
65ème **Séverine GILLIER DELAMUR** en 1h31'57  
66ème **Mélanie DEBOVE** en 1h31'58  
86ème **Nathalie DEBULOIS** en 1h36'40  
95ème **Céline FAYOLLE** en 1h41'53  
96ème **Philippe LESOING** en 1h42'03  
97ème **Murielle LESOING** en 1h42'04  
110ème **Sylvie OLLINET** en 1h44'49  
136ème **Sophie BROCHE** en 2h08'10

**Sur le petit tour des Cerces de 26km** avec 1800m de dénivélé + : 287 classés

1er et 1er sénior **Sébastien FAYOLLE** en 2h36'38  
5ème et 1er V1 **Marc MAROUD** en 2h49'10  
22ème **Fabien MINGEON** en 3h16'06  
41ème et 2ème V3 **Yvon VIAL** en 3h30'23  
70ème **Guillaume DEBOVE** en 3h48'54  
98ème **Mireille BARTNICKI** en 4h00'56  
187ème ex aequo **Claude SCHNEIDER** en 4h39'29  
187ème ex aequo **Didier PEYTAVIN** en 4h39'29  
210ème **Nathalie RUFFIER** en 4h51'26

**Sur le grand tour des Cerces de 49km** avec 4000m de dénivélé + : 120 classés

2ème et 1er espoir **Nathan JOVET** à 4mn du premier

**Les résultats** : [serreche.livetrail.net/classement.php](http://serreche.livetrail.net/classement.php)

## AOUT

– **Montée de Lancebranlette le dimanche 28 aout**

Pour cette 3ème montée ( 3,4km avec 800m de dénivélé + ) de l'année , 25 coureurs au départ

2ème et 1er V1 **Marc MAROUD** en 35'25  
9ème et 2ème V2 **Daniel ARPIN** en 39'59  
11ème et 1er Benjamin **Noris PELLICIER** en 41'33  
12ème et 1er V3 **Alain BONIN** en 42'14  
13ème et 1er junior **Théo LEUNIS** en 42'46  
15ème et 2ème cadet **Hugo CERUTTI** en 44'17  
18ème et 1ère femme **Gwendoline MAROUD** en 46'05  
19ème et 1er Minime **Loan PELLICIER** en 46'22  
25ème et 1ère V1 **Nathalie DEBULOIS** en 1h01'26

**Les résultats** : <http://monteelancebranlette.fr/wp-content/uploads/2016/08/Classement2808.pdf>

– **L'UTMB à Chamonix du lundi 22 au dimanche 28 aout**

Grand beau temps et grosse chaleur pour cette édition .

**Sur la TDS de 119km** avec 7300m de dénivélé + , départ de Courmayeur le mercredi à 6h , 1794 coureurs au départ , 1059 finishers , 41% d'abandons

118ème **Thomas DEGUEURSE** en 22h28'09

**Emmanuel GAUCHER** abandon ( problèmes digestifs ) aux Contamines ( km95 ) après 18h50 de course , il était 219ème

**Nicolas BLANC** abandon ( problèmes digestifs ) au col du Joly ( km 85 ) après 17h13 de course , il était 247ème

**Cédric VIVET-GROS** abandon ( blessure ) après Bourg St Maurice ( km 50 ) après 10h26 de course , il était 1576ème

**Sur l'UTMB de 171km** avec 10 000m de dénivelé + , 2555 partants au départ de Chamonix vendredi à 18h , 1468 finishers , 42,5 % d'abandons  
863ème **Eddy GOURON** termine l'UTMB le jour de ses 30 ans en 42h36'58  
**Bernard VINSON** abandon à Arnava ( km 97 ) après 24h09 de course , il était 1835ème  
**Les résultats :** <http://utmb.livetrail.net/classement.php>

- **Plum KV Courchevel le mercredi 24 aout**

Dernier kilomètre vertical de l'été à Courchevel et un beau plateau de coureurs ( 110 participants )  
12ème et 3ème espoir **Nathan JOVET** en 44'05  
29ème , 2ème femme et 1ère V1 **Stéphanie DUC** en 48'54  
**Les résultats :** <http://inscriptions.courchevelsportsalpinisme.fr/medias/uploads/resultats-pkvc-24-aout-2016.pdf>

\*\*\*\*\*

- **Trail de la Grande Casse à Pralognan du samedi 20 au dimanche 21 aout**

3 parcours étaient proposés : 13 , 24 et 65km .  
**Sur le Trail des Clochers de Vanoise de 24km** avec 1800m de dénivelé + , 1ère édition ( course qui remplace la sauvage ) , départ de Champagny , 85 coureurs au départ .  
6ème **Raphael CHENAL** en 2h55'31  
29ème **Ferdinand BENOIT** en 3h46'18  
**Les résultats :** <http://chrono7.geofp.com/tgc2016/v3/>

- **Le Bélier à la Clusaz du vendredi 19 au dimanche 21 aout**

**Sur le Marathon du Bélier de 42km** avec 1980m de dénivelé + , 235 coureurs  
87ème **Stéphane CHENU** en 5h24'49  
**Les résultats :** [http://www.lebelier-laclusaz.fr/wp-content/uploads/2015/05/le\\_belier\\_trail\\_42km.pdf](http://www.lebelier-laclusaz.fr/wp-content/uploads/2015/05/le_belier_trail_42km.pdf)

- **Ut4M à Grenoble du mercredi 17 au dimanche 21 aout**

**Sur l'Ut4M 100 Master** ( 391 partants ) . Au vue de la météo très pluvieuse, l'organisation a décidée de ne pas envoyer les coureurs à la Croix de Chamrousse , au grand Colon , ni à la Chamechaude . le parcours a donc été réduit à 80km pour environ 4000m de dénivelé + .  
66ème **Nicolas PARE** en 13h06'17  
**Les résultats :** <http://chrono7.geofp.com/ut4m2016/v3/>

\*\*\*\*\*

- **Méribel Trail du dimanche 14 au lundi 15 aout**

2ème édition pour cette course , avec un KV , un 10 , 21 et 42km .  
Dimanche : Sur le kilomètre vertical de 2,5km : 92 participants  
25ème **Daniel ARPIN** en 50'51  
69ème **Ferdinand BENOIT** en 1h07'06  
Lundi : Sur le 10km avec 670m de dénivelé +  
16ème **Guillaume DEBOVE** en 1h16'09  
75ème **Mélanie DEBOVE** en 1h40'07  
Sur le 21km avec 1700m de dénivelé +  
24ème et 1er V2 **Daniel ARPIN** en 3h29'00  
Sur le 46km avec 3750m de dénivelé +  
29ème **Stéphane CHENU** en 8h50'26  
**Les résultats :** <http://sportips.fr/resultats.php>

- **Montée de Lancebranlette le dimanche 14 aout**

2ème montée de l'été au départ de l'hospice pour ces 3,6km avec 800m de dénivelé , 29 coureurs au départ .  
16ème **Nicolas PARE** en 45'19

**Les résultats :** <http://monteelancebranlette.fr/wp-content/uploads/2016/08/Classement1408.pdf>

- **Sierre Zinal le dimanche 14 aout**

**Nathan JOVET** était au départ de cette course de 31km avec 2200m de dénivélé + qui a lieu en Suisse avec tous les meilleurs coureurs mondiaux de course en montagne . Il a dû abandonner au km 12 , il était 303ème

- **Le Grand Bec à Champagny le dimanche 14 aout**

Grand beau temps pour la 29ème édition de ce trail de 23km ( 93 classés ) avec 1600m de dénivélé + remporté par Frédéric Thérissod en 2h12'00 avec aussi un 10km ( 38 classés ) .

3ème et 2ème sénior **Sébastien FAYOLLE** en 2h17'12

8ème **Manu GAUCHER** en 2h30'05

12ème **Fabien MINGEON** en 2h35'04

14ème et 2ème V2 **Yves PAYN** en 2h36'38

36ème et 1ère femme **Flora ROMANET** en 3h03'08

Et l'année prochaine pour la 30ème édition , surement un parcours inédit avec peut être une arrivée à Champagny Station .

**Les résultats :** <http://www.courzyvite.run/16Resultats/TrailAlpinChampagny2016.pdf>

\*\*\*\*\*

- **La Prajourdane à Montalbert le mardi 09 aout**

Météo nuageuse pour la 20ème édition , 51 coureurs au départ et 125 marcheurs .

1er et 1er V1 **Roland BONNEFOND** en 57'49

2ème et 1er junior **Théo LEUNIS** en 58'58

9ème et 1er V3 **Yvon VIAL** en 1h08'43

17ème , 3ème femme et 2ème sénior **Ludivine MONTMAYEUR** en 1h16'53

20ème et 3ème sénior **Delphine COUNIL** en 1h19'21

27ème et 3ème jeune **Yann BONNEFOND** en 1h23'40

39ème et 2ème V2 **Sylvie OLLINET** en 1h35'59

42ème et 3ème V2 **Martine POSSOZ** en 1h42'09

51ème et 3ème V1 **Sophie BROCHE** en 2h05'04

**Les résultats :** <http://static.sitra-tourisme.com/filestore/objets-touristiques/documents/144/200/1755280.pdf>

\*\*\*\*\*

- **Val Thorens Trail Pursuit le dimanche 07 aout**

**Sur le 12km** avec 600m de dénivélé + : 138 participants

39ème , 5ème femme et 1ère sénior **Ludivine MONTMAYEUR** en 1h26'36

82ème **Cédric VIVET GROS** en 1h43'01

105ème **Anne Gaelle VIVET GROS** en 1h49'29

**Les résultats :** <http://vtsg.livetrail.net/>

- **Courchevel X-Trail le dimanche 07 aout**

**Sur le trail de la Dent de 20km** avec 1050m de dénivélé + : 157 participants

11ème **Nicolas BLANC** en 2h17'55

35ème , 3ème femme et 2ème sénior **Flora ROMANET** en 2h41'55

138ème **Cindy COMBAZ** en 3h58'07

**Sur le Courchevel X-Trail de 33km** avec 2200m de dénivélé + : 185 participants

17ème et 1er junior **Théo LEUNIS** en 3h50'15

**Les résultats :** <http://chrono.geofp.com/cxt2016/v3/>

**JUILLET**



- **TPS Vertical K2 Villaroger-Les Arcs le dimanche 31 juillet**

**Sur le K2** de 7,6km : 219 partants

7ème et 2ème espoir **Nathan JOVET** en 1h35'55

42ème **Bernard BLANC** en 1h55'55

214ème **Philippe BOUVET** en 3h50'11

**Sur le K1** de 3,4km : 27 coureurs

10ème et 2ème cadet **Hugo CERUTTI** en 1h06'05

**Les résultats :** <http://www.l-chrono.com/resultats-tps-vertical-k2-2016/>

- **La 6000D à Aime du jeudi 28 au samedi 30 juillet**

27ème édition pour la 6000D . Toujours autant de succès et météo estivale .

Le Jeudi

**Sur la 6D Bob** : 129 participants ; 1er Yoann Stuck en 6'28 , 1ère fille Sabrina Belliot en 9'14

2ème **Marc MAROUD** en 6'39

94ème **Shayna BRYKAJLO** en 11'12

Le Vendredi

**Sur la 6D Verticale** : 60 participants ; 1er Yoann Stuck en 45'52 , 1ère fille Juliette Wanner en 54'04

26ème et 2ème V3 **Alain BONIN** en 1h02'37

45ème et 1ère V1 **Céline BONNEFOND** en 1h14'25

53ème **Sylvie OLLINET** en 1h30'44

**Sur la 6D Découverte de 11km** avec 600m de dénivelé + : 287 participants ;

1er Corentin Salle en 58'59 , 1ère fille Florence Dorgan en 1h13'18

14ème **Nicolas PARE** en 1h08'53

43ème et 3ème V1 **Séverine GILLIER DELAMUR** en 1h18'42

113ème **Caroline RAMI** en 1h30'52

Le samedi

**Sur la 6D Lacs de 27km** avec 1600m de dénivelé + : 731 partants

1er Yoann Stuck en 2h28'25 , 1ère fille Louise Wanner en 2h50'58

4ème et 1er V1 **Marc MAROUD** en 2h43'43

46ème **Nicolas PARE** en 3h19'24

55ème et 1er V3 **Yvon VIAL** en 3h24'30

125ème **Guillaume DEBOVE** en 3h42'10

497ème **Marie Laure BRIANCON MARJOLLET** en 4h46'30

555ème **Murielle LESOING** en 4h59'44

591ème **Gilbert NOGUES** en 5h07'38

617ème **Cécile REGNIER** en 5h13'08

**Sur la 6000D de 65km** avec 3500m de dénivelé + : 1325 partants

1er Sébastien Spehler en 5h55'59 , 1ère fille Sandra Martin en 7h06'45

28ème , 2ème femme et 2ème V1 **Stéphanie DUC** en 7h32'41

29ème **Manu GAUCHER** en 7h32'41

34ème **Raphael CHENAL** en 7h38'49

40ème **Roland BONNEFOND** en 7h44'09

83ème **Thomas DEGUEURSE** en 8h18'26

138ème **Fabien MINGEON** en 8h37'42

211ème **Lionnel MARTINASSO** en 9h06'28

212ème **Nicolas ANCEL** en 9h06'45

359ème **Jean Christophe MARTINEZ** en 9h43'05

369ème **Eddy GOURON** en 9h44'18

380ème **Cedrick ASTIGARRAGA** en 9h46'48

395ème **Anthony DOMINIQUE** en 9h49'28

580ème **Mireille BARTNICKI** en 10h24'33

583ème **Bernard VINSON** en 10h24'52

846ème **Yohann JOURDIN** en 11h14'58

1034ème **Cédric VIVET GROS** en 12h02'01

1065ème **Georges CRESSEND** en 12h12'17

1067ème **Nathalie RUFFIER** en 12h12'35

1094ème **Didier PEYTAVIN** en 12h21'03

**Delphine COUNIL** abandon au glacier après 6h47 de course

**Les résultats :** [http://www.sport-info.com/i\\_resultats.php?id=84](http://www.sport-info.com/i_resultats.php?id=84)

- **Plum KV Courchevel le mercredi 27 juillet**

2ème kilomètre vertical de l'été à Courchevel sous une météo estivale .  
1er **Nathan JOVET** en 41'11 ( Record provisoire de l'été )

**Les résultats :** <http://inscriptions.courchevelsportsalpinisme.fr/medias/uploads/resultats-pkvc-27-juillet-2016.pdf>

\*\*\*\*\*

- **Kilomètre vertical des forts à Bourg st Maurice le dimanche 24 juillet**

Pour la 1ère édition de ce kilomètre vertical de 4km avec 1029m de dénivelé qui reliait Bourg st Maurice au fort de la Platte , 67 coureurs au départ en contre la montre et victoire de Yoann Sert .

13ème et 2ème V2 **Daniel ARPIN** en 48'51

20ème **Bernard BLANC** en 51'48

36ème **Romain BOUCHARD** en 55'58

38ème **Guillaume DEBOVE** en 56'31

42ème et 3ème V3 **Alain BONIN** en 58'52

48ème et 1er junior **Hugo CERUTTI** en 1h00'31

50ème **Flora ROMANET** en 1h01'32

67ème **Cindy COMBAZ** en 1h26'46

**Les résultats :**

[https://bouquetintraileursbsm.files.wordpress.com/2016/07/resultats\\_kvdesforts2016.pdf](https://bouquetintraileursbsm.files.wordpress.com/2016/07/resultats_kvdesforts2016.pdf)

- **La Virée des Galopins à Soulac sur Mer ( 33 ) le dimanche 24 juillet**

En vacances en Gironde , les « FAYOLLE » ont participé à une course avec quasiment aucun relief au bord de l'océan .

**Sur le 15,1km :** 570 participants ; 3ème **Sébastien FAYOLLE** en 57'10

**Sur le 6,2km :** 329 participants ; 226ème **Céline FAYOLLE** en 37'19

**Les résultats :** <https://protiming.fr/Results/liste/La%20Vir%C3%A9e%20des%20Galopins>

- **Ultra Tour du Beaufortain à Queige du samedi 23 au dimanche 24 juillet**

Pour la 8ème édition de cet ultra trail de 105km avec 6400m de dénivelé + , une météo « moyenne » avec quelques averses orageuses et encore pas mal de neige sur le parcours . 192 finishers

74ème **Eddy GOURON** en 22h44'38

140ème **Bernard VINSON** en 25h18'44

**Les résultats :** <http://www.livetrack.me/>

\*\*\*\*\*

- **Trail des moulins à la Rosière le dimanche 17 juillet**

Parcours modifié pour la 3ème édition de ce trail en raison de la neige encore présente au sommet de la Louie blanche . Grand beau temps et température de saison .

**Sur le trail du lac du Retour de 23km** avec 1600m de dénivelé + , 141 classés

5ème et 3ème sénior **Emmanuel GAUCHER** en 2h39'10

9ème , 1ère femme et 1ère V1 **Stéphanie DUC** en 2h46'22

16ème et 3ème V2 **Yves PAYN** en 2h52'48

21ème et 1er junior **Théo LEUNIS** en 2h58'10

36ème et 1er V3 **Jean Jacques BIDEAU** en 3h16'01

38ème et 2ème V3 **Yvon VIAL** en 3h17'38

42ème , 2ème femme et 1ère sénior **Flora ROMANET** en 3h18'35

58ème **Aurélie CROUVISIER** en 3h29'54

64ème **Guillaume DEBOVE** en 3h33'33

69ème **Mireille BARTNICKI** en 3h35'41

108ème **Claude SCHNEIDER** en 4h20'36

109ème **Didier PEYTAVIN** en 4h20'45

**Sur la Moulinette de 14km** avec 650m de dénivelé + , 138 classés

4ème et 1er V1 Roland BONNEFOND en 1h21'41  
26ème et 2ème cadet Hugo CERUTTI en 1h43'24  
27ème et 3ème cadet Thomas LESOING en 1h45'27  
69ème Dominique CASTELNAU en 2h01'39  
74ème et 1ère V2 Claire BOUSQUET en 2h05'45  
97ème et 3ème V2 Sylvie OLLINET en 2h12'42  
98ème Marie Laure BRIANCON MARJOLLET en 2h13'35  
100ème Céline FAYOLLE en 2h14'17  
101ème Murielle LESOING en 2h14'30  
109ème et 1ère V3 Noelle LEUNIS en 2h18'20

**Les résultats :** <http://www.letraildesmoulins.fr/wp-content/uploads/2015/06/Re%CC%81sultats.pdf>

- **Plum KV Courchevel le mercredi 13 juillet**

C'est reparti pour les kilomètres verticaux de Courchevel , avec une invitée surprise : la neige au sommet de cette montée de 5km . 39 courageux au départ de ce contre la montre .

27ème 5ème femme et 3ème V1 Mireille BARTNICKI en 1h00'34

**Les résultats :** <http://inscriptions.courchevelsportsalpinisme.fr/medias/uploads/resultats-pkvc-13-juillet-2016.pdf>

\*\*\*\*\*

- **Cervino X-Trail à Breuil Cervinia ( Italie ) le dimanche 10 juillet**

**Sur le parcours de 25km avec 2100m de dénivelé + ,** 409 classés

39ème et 2ème femme Stéphanie DUC en 3h02'40

Les résultats : <http://www.wedosport.net/live/classifica.asp>

- **Grand Trail de Courmayeur ( Italie ) le samedi 09 juillet**

**Sur le parcours de 60km** avec 4000m de dénivelé + , 155 participants

22ème Nicolas PARE en 8h51

**Les résultats :** [http://www.vdatrailleurs.it/cronometraggio/gtc\\_60](http://www.vdatrailleurs.it/cronometraggio/gtc_60)

- **High Trail Vanoise à Val d'Isère du vendredi 8 au dimanche 10 juillet**

Nouvelle organisation pour ce trail , et quelques modifications sur les parcours .

**Sur le kilomètre vertical de Belvedere de 3,2km** , 72 participants

41ème et 1er V2 Daniel ARPIN en 49'45

**Sur les balcons de Val d'Isère de 19km** avec 1300m de dénivelé + , 127 participants

33ème et 1er junior Hugo CERUTTI en 2h34'38

85ème et 1ère V2 Nathalie RUFFIER en 3h15'32

86ème et 3ème V3 Georges CRESSEND en 3h15'41

119ème Philippe BOUVET en 4h10'50

**Sur le « petit » parcours de 40km** avec 3300m de dénivelé + , 120 coureurs au départ

4ème Raphael CHENAL en 6h31'20

Daniel ARPIN abandon au 18ème km au Fornet

**Les résultats :** <http://htv.livetrail.net/classement.php>

\*\*\*\*\*

- **La Thuile Trail le samedi 02 juillet**

1ère édition pour ce trail de 25km avec 1800m de dénivelé + , de l'autre côté du col du petit st Bernard

30ème et 3ème femme Aurélie CROUVISIER en 4h13'20

**Les résultats :** <http://www.lathuiletrail.com/>

- **Tour des Glaciers de la Vanoise à Pralognan du samedi 02 au dimanche 03 juillet**

**Sur le tour de l'aiguille de la Vanoise de 15km** avec 1100m de dénivelé + ( 102 concurrents )

8ème et 1er V1 Roland BONNEFOND en 1h47'11

22ème et 1er junior Théo LEUNIS en 2h00'40

48ème et 3ème V1 Céline BONNEFOND en 2h27'28

**Sur le trail Pralognan vu du ciel de 30km** avec 1750m de dénivelé + ( 232 classés )

4ème **Fabien MINGEON** en 3h17'58

61ème et 2ème V1 Mireille BARTNICKI en 4h11'09

167ème et 1ère V2 Nathalie RUFFIER en 5h05'35

168ème et 2ème V3 Georges CRESSEND en 5h05'37

**Sur le Tour des Glaciers de la Vanoise de 73km** avec 3800 m de dénivelé + ( 502 partants )

12ème **Emmanuel GAUCHER** en 10h03'08

**Les résultats :** <http://chrono.geopf.com/tgv2016/v3/>

- **Trail de Faverges du samedi 02 au dimanche 03 juillet**

**Sur le trail découverte des Bauges de 11,5km** avec 500m de dénivelé + ( 356 classés )

3ème et 2ème V1 Marc MAROUD en 53'59

35ème **Guillaume DEBOVE** en 1h06'59

198ème **Mélanie DEBOVE** en 1h31'13

**Sur le Maratrail de La Sambuy de 48km** avec 2900m de dénivelé + ( 241 classés )

175ème **Bernard VINSON** en 8h17'30

**Les résultats :** <http://www.l-chrono.com/resultats-trail-faverges-icebreaker-2016/>

- **La Pierra Menta d'Eté à Beaufort du vendredi 01 au dimanche 03 juillet**

2ème édition de cette course en duo sur 3 jours avec 70km avec 7000m de dénivelé + à parcourir sur des parcours techniques et enneigés sur les sommets .

98ème **Thomas DEGUEURSE** et son équipier François Alarcon en 14h03'29

**Les résultats :** <http://pierramenta-ete.com/resultats.php>

## JUIN

- **La Montée du Revard à Aix les Bains le dimanche 26 juin**

**Sur la course nature du Revard de 18km** avec 1500m de dénivelé + :

15ème et 2ème junior Hugo CERUTTI en 2h33'53

21ème **Bernard VINSON** en 2h48'30

**Les résultats :** <http://www.courzyvite.run/16Resultats/LesMonteesDuRevard2016.pdf>

- **Les 10km de l'Hexagone à Albertville le dimanche 26 juin**

75 participants « seulement » pour ce 10km nouvelle formule avec 3 boucles dans le centre ville .

1er et 1er V1 Marc MAROUD en 35'15

6ème et 2ème sénior Julien DELAMUR en 39'04

54ème et 2ème V2 Martine POSSOZ en 57'52

**Les résultats :** <http://les10kmdelhexagone.fr/wp-content/uploads/2016/06/Clit-general-Horloge-Albertville.pdf>

- **Trail Tour Matagrin à Violay ( 42 ) le samedi 25 juin**

Sur le 11 km avec 350 D+

48ème, 7ème femme et 6ème V1 **Céline BONNEFOND** en 1h10min31

**Les résultats :** <http://www.logicourse.fr/images/documents/violay/violay2016km11.pdf>

Sur le 21 km, 650 D+

6ème, 3ème V1 **Roland BONNEFOND** en 1h42min42 et vainqueur du challenge Sport 2000 du 1er km (un joli sac !).

Content de sa course mais déçu de n'avoir pas fait mieux à cause de douleurs intestinales jusqu'au km 16. J'aurais du être plus vigilant sur ma nourriture des dernières 24heures !

**Les résultats :** <http://www.logicourse.fr/images/documents/violay/violay2016km21.pdf>

- **Aravis Trail à Thones le samedi 25 juin**

**Sur le parcours de 67km** avec 4700m de dénivelé + , départ à 4h , 141 participants  
50ème **Eddy GOURON** en 12h09'12

**Les résultats :** [http://www.aravistrail.fr/upload/resultats/2016\\_67Km.pdf](http://www.aravistrail.fr/upload/resultats/2016_67Km.pdf)

- **Marathon du Mont-Blanc à Chamonix du vendredi 24 au dimanche 26 juin**

**Sur le cross du Mont Blanc modifié à 24km** avec 1475m de dénivelé + en raison des orages , 1564 participants

6ème **Sébastien FAYOLLE** en 2h18'29

1327ème **Noelle LEUNIS** en 4h55'04

**Sur le 10km du Mont Blanc** avec 320m de dénivelé + , 1292 partants

329ème **Cédric VIVET GROS** en 1h04'30

**Sur le Marathon du Mont Blanc de 42km** avec 2750m de dénivelé + , 2226 partants

77ème , 5ème femme et 1ère V1 **Stéphanie DUC** en 5h09'43

**Les résultats :** <http://mbm.livetrail.net/classement.php>

\*\*\*\*\*

- **La Saintinoise à Brison st Innocent le dimanche 19 juin**

**Sur la course des 2 chateaux de 10km :** 203 coureurs

149ème **Philippe BOUVET** en 59'44

**Les résultats :** <https://drive.google.com/file/d/0B72x8bIMplqRZEJrLUVsWEc4LW8/view>

- **Trail de Bozel le samedi 18 et le dimanche 19 juin**

Météo moyenne pour la 2ème édition et des parcours modifiés , pour le 30kms , demi-tour au refuge du Mont Jovet

**Sur la course benjamin de 3km**

9ème **Yann BONNEFOND**

**Sur le trail découverte des hameaux de Bozel de 10km** avec 500m de dénivelé + : 146 classés

4ème et 1er V1 **Marc MAROUD** en 46'39

11ème et 3ème V1 **Roland BONNEFOND** en 50'21

21ème **Nicolas PARE** en 53'33

51ème , 2ème femme et 1ère V1 **Séverine DELAMUR GILLIER** en 1h00'42

68ème **Thomas LESOING** en 1h05'27

75ème **Céline BONNEFOND** en 1h07'03

76ème **Philippe LESOING** en 1h07'08

80ème **Ferdinand BENOIT** en 1h08'07

87ème **Dominique CASTELNAU** en 1h11'08

**Sur le trail Bozelain de 20km** 127 classés

5ème et 2ème V1 **Roland BONNEFOND** en 2h05'58

12ème et 2ème V2 **Yves PAYN** en 2h10'36

18ème et 1er V3 **Jean Jacques BIDEAU** en 2h18'06

49ème et 1ère V1 **Séverine GILLIER DELAMUR** en 2h34'39

56ème **Ferdinand BENOIT** en 2h40'46

75ème **Caroline RAMI** en 2h54'05

85ème **Philippe LESOING** en 2h58'32

97ème **Cécile REGNIER** en 3h07'57

102ème **Marie Laure BRIANCON MARJOLLET** en 3h11'31

103ème **Murielle LESOING** en 3h11'33

106ème et 3ème V2 **Claire BOUSQUET** en 3h13'42

113ème **Sylvie OLLINET** en 3h20'12

116ème **Cindy COMBAZ** en 3h25'37

120ème **Dominique CASTELNAU** en 3h32'36

122ème **Marie Pierre CHENU** en 3h35'08

**Sur le trail des crêtes de 29,5km** 120 classés

26ème **Fabien MINGEON** en 3h12'19  
27ème et 3ème V2 **Bernard BLANC** en 3h12'25  
48ème **Nicolas PARE** en 3h30'45  
60ème **Jean Christophe MARTINEZ** en 3h34'35  
65ème **Cedrick ASTIGARRAGA** en 3h39'14  
92ème et 3ème V1 **Mireille BARTNICKI** en 4h01'37  
95ème **Delphine COUNIL** en 4h05'16

**Les résultats :** <http://chrono.geofp.com/tdb2016/v3/>

\*\*\*\*\*

- **Running Wine à Apremont le dimanche 12 juin**

2ème édition de cette course dans les vignobles

Sur le 8kms : 124 classés

63ème **Mélanie DEBOVE** en 52'34

75ème et 3ème V2 ex aequo **Martine POSSOZ** en 54'15

Sur le 15kms : 136 classés

93ème et 1ère V2 **Claire BOUSQUET** en 1h28'26

109ème **Cécile REGNIER** en 1h31'20

**Les résultats :** [http://www.courzyvite.run/16Resultats/RW\\_Apremont2016.pdf](http://www.courzyvite.run/16Resultats/RW_Apremont2016.pdf)

- **Licony Trail à Morgex ( Italie ) le samedi 11 juin**

Sur ce trail de 23km avec 1500m de dénivelé + , 370 participants à l'arrivée

5ème **Sébastien FAYOLLE** en 2h16'06

**Les résultats :** [http://www.wedosport.net/pub/cf/vedi\\_classifica.cfm?gara=42328](http://www.wedosport.net/pub/cf/vedi_classifica.cfm?gara=42328)

\*\*\*\*\*

- **10kms d'Echiroles le dimanche 05 juin**

70ème **Julien DELAMUR** en 39'38

134ème **Claude CHENAL** en 43'30

**Les résultats :** <http://metro-sports.fr/images/stories/pdf/echi2016.pdf>

- **L'Arbarine à St Alban d'Hurtières le dimanche 05 juin**

Météo mitigée pour la 8ème édition de ce trail . Environ 160 coureurs au total sur les 2 courses .

**Sur le 20kms** avec 1520m de dénivelé + :

4ème et 1er sénior **Aurélien ROMANET** en 2h11'52

52ème **Mireille BARTNICKI** en 3h14'18

75ème et 3ème V3 **Georges CRESSEND** en 3h38'17

84ème **Nathalie RUFFIER** en 4h06'24

**Sur le 30kms** avec 2085m de dénivelé +

8ème et 1er sénior **Fabien MINGEON** en 3h29'06

36ème **Lionnel MARTINASSO** en 4h13'43

**Les résultats :** <http://www.courzyvite.run/16Resultats/Albarine2016.pdf>

- **Trail du Gypaète à Thiez le samedi 04 juin**

**Sur la Circaète de 29km** avec 1600m de dénivelé + et 2420m de dénivelé - , 245 classés

163ème **Didier PEYTAVIN** en 5h44'51

**Les résultats :** <http://chrono.geofp.com/tdg2016/v3/>

## MAI

- **La Grimpée du Ruisseau à Sallanches le dimanche 29 mai**

Sur cette course de 15kms avec 1020m de dénivelé + et 610m de dénivelé - , 156 classés .

133ème **Didier PEYTAVIN** en 2h05'35

**Les résultats :** <http://www.grimpeuruisseau.com/resultats/>

- **Championnat de France de course en montagne à St Priest ( 07 ) le dimanche 29 mai**

Cette année , ces championnats se déroulaient en Ardèche sur un parcours technique et glissant de 11,8kms avec 790m de dénivelé + . Course remportée par Cédric FLEURETON en 55'45 .  
105ème **Sébastien FAYOLLE** en 1h10'53

**Les résultats :** <http://bases.athle.com/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=178676>

- **Course pédestre de Tresserve le dimanche 29 mai**

31ème édition de cette course au bord du lac du bourget .  
Sur le parcours de 13,6km : 115 participants  
106ème **Philippe BOUVET** en 1h25'41

**Les résultats :** <http://www.nicolaclusaz.com/wp-content/uploads/2016/05/16km.pdf>

- **La Maxi-Race à Annecy du vendredi 27 au dimanche 29 mai**

**Maxi Race de 84km** avec 5300m de dénivelé + :  
1388 traileurs au départ le samedi matin à 3h30 et la chaleur est enfin présente .  
Course remportée par Ludovic Pommeret 8h56'03  
67ème **Nicolas BLANC** en 12h17'43  
280ème **Bernard BLANC** en 15h01'42  
**Eddy GOURON** abandon au 44ème km

**Les résultats :** <http://maxirace.livetrail.net/classement.php>

\*\*\*\*\*

- **La Course du Viaduc de Millau ( 12 ) le dimanche 22 mai**

Pour cette course sur route de 23,7km avec 390m de dénivelé + et la traversée du viaduc de Millau de 2,5km en aller et en retour , environ 15 000 participants au départ  
8822ème **Martine POSSOZ** en 2h44'01

**Les résultats :** <http://www.course-eiffage-viaducdemillau.org/les-resultats/>

- **Odyssée à Chambéry le samedi 21 mai**

Pour la 10ème édition , grand beau temps et plus de 10 000 participants au différentes courses .  
**Sur le 8kms :**

61ème **Lionnel MARTINASSO** en 34'34  
551ème **Martine VILLIEN** en 46'14  
700ème **Mélanie DEBOVE** en 48'04  
766ème **Sylvie OLLINET** en 48'50  
891ème **Anne Gaelle VIVET GROS** en 50'18  
1581ème **Murielle LESOING** en 1h00'31

**Les résultats :** <http://www.odyssea.info/chambery/>

- **Grand Raid 73 à Cruet le samedi 21 mai**

Le soleil et la chaleur étaient au rendez-vous cette année , le grand parcours a été modifié encore de la neige sur les sommets .

**Sur le Grand Raid de 71km** avec 4800m de dénivelé + :  
Abandons de **Manu GAUCHER** et d'**Olivier LECOMTE**

**Sur le petit savoyard de 23km** avec 1450m de dénivelé + :  
97ème **Aurélié CROUVISIER** en 3h06'54

**Les résultats :** <http://grandraid73.fr/content/view/21/39/>

\*\*\*\*\*

- **Trail de la Cote des Bar à Bar sur Aube ( 10 ) le dimanche 15 mai**

Sur le parcours de 20 kms :

154ème **Brigitte GELLOZ** en 2h29'14

**Les résultats** : <http://www.cercle-athletique-barsuraube.fr/images/2016-20km.pdf>

- **Raidlight Trail Festival à St Pierre de Chartreuse le dimanche 15 mai**

Sur le trail du Charmant Som de 21kms avec 1240m de dénivelé + ( 230 participants )

119ème **Ferdi BENOIT** en 3h13'09

**Les résultats** : [http://stationdetrail.com/sites/default/files/Chartreuse%20TF16%20G%C3%A9n%C3%A9ral\\_21km.pdf](http://stationdetrail.com/sites/default/files/Chartreuse%20TF16%20G%C3%A9n%C3%A9ral_21km.pdf)

- **Interlac entre Duingt et Aix les Bains le dimanche 15 mai**

Pour ce trail qui relie le lac d'Annecy au lac du bourget , plusieurs courses étaient proposées : le 75kms solo ou en relai , le 40kms solo ou en duo , le 20kms en duo et une course sur route de 17kms la Chambéac .

**Sur le parcours Intégrale de 75kms** avec 3900m de dénivelé + : 230 coureurs solos et 26 équipes  
8ème et 2ème équipe mixte **Julien DELAMUR** et **Séverine GILLIER** en 10h00'24

**Sur le marathon de 40kms** avec 1000m de dénivelé + : 188 coureurs au départ  
104ème **Cédric VIVET-GROS** en 5h13'05

**Les résultats** : <http://interlac.livetrail.net/classement.php>

\*\*\*\*\*

- **La Chambottine à St Germain la Chambotte le dimanche 08 mai**

Grand beau temps pour la 8ème édition de cette course .

**Sur le grand Chambottin de 25kms** avec 1100m de dénivelé + : 141 partants  
7ème et 3ème V1 **Marc MAROUD** en 2h04'46

38ème et 2ème V3 **Yvon VIAL** en 2h39'14

103ème **Ferdinand BENOIT** en 3h17'26

**Sur la petite Chambottine de 13kms** avec 500m de dénivelé + : 161 partants  
53ème et 6ème femme **Gwendoline MAROUD** en 1h31'29

112ème **Dominique CASTELNAU** en 1h50'03

**Les résultats** : <http://www.lachambottine.net/resultats.php>

- **Trail des Forts de Besançon ( 25 ) le dimanche 08 mai**

13ème édition pour cette manche du TTN Long .

**Sur le 48kms** avec 1720m de dénivelé + :

18ème et 1ère femme **Stéphanie DUC** en 5h02'19

**Les résultats** : <http://www.courzyvite.run/16Resultats/TrailDesFortsBesan2016.pdf>

\*\*\*\*\*

- **Semi marathon de Nimes ( 30 ) le dimanche 01 mai**

1546 participants pour ce semi marathon .

96ème **Julien DELAMUR** en 1h28'13

426ème **Séverine GILLIER DELAMUR** en 1h40'34

**Les résultats** : <http://www.semi-marathon-de-nimes.fr/les-resultats/resultat-2016/21km100/>

- **Trail du Nivolet-Revard à Voglans le dimanche 01 mai**

De la pluie et de la neige pour la 14ème édition et des parcours très glissants .

**Sur la Voglanaise de 16kms** avec 500m de dénivelé + : ( 270 classés )

15ème et 1er junior **Tom LECOMTE** en 1h14'50

**Sur le Malpassant de 27kms** avec 1400m de dénivelé + : ( 465 participants )

75ème **Olivier LECOMTE** en 3h27'33

77ème **Bernard BLANC** en 3h27'57

**Sur le Nivolet Revard de 51kms** avec 2700m de dénivelé + : ( 498 participants )



47ème Roland BONNEFOND en 6h00'55

**Les résultats :** <http://www.l-chrono.com/resultats-trail-nivolet-revard-2016/>

## AVRIL

### - **Le Trail des Lacs à Clairvaux les Lacs ( 39 ) le dimanche 24 avril**

Pour ce trail dans le Jura , chute de neige , boue et jolis parcours roulants en forêt .

**Sur le 17kms :**

243ème **Caroline RAMI** en 2h24'33 ( 30ème féminine )

**Sur le 34kms :**

15ème **Nicolas PARE** en 3h09'54

**Les résultats :** <http://www.ecotraildeslacs.fr/bienvenue/-/accueil-1-1.htm>

### - **La Chatvoiarde à St Jean de Chevelu le dimanche 24 avril**

2 distances au programme : 12,6 et 21 kms . Terrain bien gras avec une météo fraîche et nuageuse .

**Sur le 21kms** avec 700m de dénivelé + : ( 123 classés )

1er **Sébastien FAYOLLE** en 1h32'55 , 2mn30d'avance sur le second

7ème **Fabien MINGEON** en 1h44'14 , juste derrière Antoine Jannin qui a fini 2ème la semaine dernière à Barby .

**Les résultats :** <http://www.chevelu-farou.com/la-course/>

\*\*\*\*\*

### - **Dynastar X3 Courchevel le dimanche 17 avril**

Météo moyenne pour ce triathlon de 25kms avec 2060m de dénivelé + ( 13,9kms en vélo , 6,3kms de trail et 4,8kms en ski alpinisme )

39ème **Raphael CHENAL** en 2h32'42 ( vélo 52'06 , trail 34'02 , ski 59'53 )

58ème et 1ère femme **Stéphanie DUC** en 2h38'49 ( vélo 54'36 , trail 34'20 , ski 1h04'00 )

131ème **Aurélié CROUVISIER** en 3h05'26 ( vélo 1h01'30 , trail 38'52 , ski 1h18'28 )

161ème **Claude CHENAL** en 3h19'29 ( vélo 1h12'32 , trail 42'35 , ski 1h16'26 )

243ème **Claude SCHNEIDER** en 4h32'19 ( vélo 1h20'47 , trail 49'50 , ski 2h10'29 )

**Les résultats :** <http://inscriptions.courchevelsportsalpinisme.fr/medias/uploads/resultats-dynastar-x3-courchevel-2016.pdf>

### - **Trail du Mont St Michel à Barby le dimanche 17 avril**

Pour la 6ème édition , la pluie était au rendez-vous et les sentiers étaient glissants .

**Sur le Trailounet de 12kms** avec 500m de dénivelé + ( 177 inscrits )

26ème **Jean Christophe MARTINEZ** en 1h11'48

89ème **Thomas LESOING** en 1h24'31

100ème **Ferdinand BENOIT** en 1h28'25

122ème **Marie Laure BRIANCON MARJOLLET** en 1h36'28

131ème **Nicolas LESOING** en 1h40'07

137ème **Sylvie OLLINET** en 1h41'23

140ème **Murielle LESOING** en 1h43'09

150ème **Cindy COMBAZ** en 1h46'10

**Sur le Trailozor de 25kms** avec 1600m de dénivelé + ( 180 inscrits )

13ème **Emmanuel GAUCHER** en 2h39'40

90ème **Guillaume DEBOVE** en 3h20'35

**Les résultats :** [http://www.courzyvite.run/16Resultats/msm\\_Barby2016.pdf](http://www.courzyvite.run/16Resultats/msm_Barby2016.pdf)

\*\*\*\*\*

### - **Lyon Urban Trail le dimanche 10 avril**

9ème édition pour ce trail « urbain » et ses montées d'escalier . 4 parcours au programme : 8 , 14 , 23 et 35kms .

**Sur le 14kms** avec 500m de dénivélé + ( 2752 participants )  
59ème **Julien DELAMUR** en 1h12'41  
219ème 13ème femme et 1ère V1 **Séverine GILLIER** en 1h22'11  
**Les résultats :** <http://lut.livetrail.net/classement.php>

– **Les 10kms du lac à Aix les Bains le dimanche 10 avril**

4ème édition pour ce 10kms au bord du lac du bourget . 739 coureurs au départ .  
471ème **Philippe BOUVET** en 53'06 ( 3mn33 de moins qu'à Grignon )  
**Les résultats :** [http://www.l-chrono.com/resultats2016/10\\_km\\_du\\_lac.pdf](http://www.l-chrono.com/resultats2016/10_km_du_lac.pdf)

\*\*\*\*\*

– **Course du Vuache à Valleiry ( 74 ) le dimanche 3 avril**

2 Distances pour cette course : 15,4 et 8,1kms

**Sur le 8,1kms :** 144 classés

4ème et 2ème V1 **Roland BONNEFOND** en 31'21

57ème et 4ème V1 **Céline BONNEFOND** en 42'06

**Sur le 3kms Benjamin**

6ème **Yann BONNEFOND** en 13'50

**Les résultats :** <http://cours.free.fr/div/resu.php?id=13&annee=2016&n=1>

– **10kms de Grignon le dimanche 3 avril**

Temps nuageux et températures douces pour la 17ème édition de ce 10kms . 221 coureurs et 2 nouveaux records : Reda Jaafar en 30'00 et Aline Camboulives en 35'36 .

26ème **Fabien MINGEON** en 36'11 ( Nouveau record : Ancien 36'24 à Grignon 2015 )

56ème **Julien DELAMUR** en 39'08 ( 31sec de moins qu'en 2015 )

77ème **Nicolas PARE** en 40'59 ( Nouveau record : Ancien 44'03 à Grignon 2015 )

82ème **Lionnel MARTINASSO** en 41'06 ( 10sec de moins qu'en 2015 )

84ème et 2ème V3 **Yvon VIAL** en 41'09 ( 11sec de plus qu'en 2015 )

93ème **Guillaume DEBOVE** en 42'06 ( Nouveau record : Ancien 44'30 à Grignon 2015 )

161ème **Thomas LESOING** en 49'34 ( 1er 10km )

193ème **Martine POSSOZ** en 55'43 ( Record 54'02 à Grenoble 2015 )

195ème **Mélanie DEBOVE** en 55'57 ( Nouveau record : Ancien 1h04'03 à Lyon 2015 )

198ème **Philippe BOUVET** en 56'39 ( 43sec de mieux qu' Chambéry )

207ème **Cindy COMBAZ** en 1h00'08 ( Record 59'30 à Chambéry 2014 )

**Nicolas BLANC** n'a pas pris le départ ( petite blessure )

**Les résultats :** <http://www.nicolaclosaz.com/wp-content/uploads/2016/04/10km-de-Grignon.pdf>

## **MARS**

– **Rando by night à la Plagne le mercredi 30 mars**

2ème édition pour cette course de ski de randonnée entre Plagne Centre et le sommet des Verdons Nord avec 500m de dénivélé . 234 participants

1er **Sébastien FAYOLLE** en 23'00 / 7ème **Marc MAROUD** en 26'18 / 16ème **Yves PAYN** en 27'58

19ème **Jeannot GERMAIN** en 28'11 / 35ème **Fabien MINGEON** en 30'31

40ème **Hugo CERUTTI** en 31'21 / 43ème et 2ème femme **Flora ROMANET** en 31'48

48ème et 3ème femme **Claude CHENAL** en 33'05 / 50ème **Julien DELAMUR** en 33'18

56ème **Yvon VIAL** en 33'48 / 63ème **Alain BONIN** en 34'46 / 71ème **Manu GAUCHER** en 35'54

77ème **Cécile DUC** en 37'23 / 100ème **Thomas LESOING** en 40'02

102ème **Cécile REGNIER** en 40'16 / 116ème **Gwendoline MAROUD** en 42'19

134ème **Céline BONNEFOND** en 44'58 / 152ème **Brigitte GELLOZ** en 48'54

160ème **Murielle LESOING** en 49'50 / 172ème **Sylvie OLLINET** en 51'15

174ème **Claire BOUSQUET** en 51'32 / 206ème **Marie Pierre CHENU** en 1h01'23

210ème **Sandrine MINGEON** en 1h02'47 / **Yann BONNEFOND** abandon

Les résultats :

\*\*\*\*\*

- **Aravis Snow Trail à la Giettaz le lundi 28 mars**

Dernier trail blanc de l'hiver avec 2 distances au programme . 202 participants pour cette 7ème édition .

**Sur le 17kms** avec 970m de dénivelé + :

2ème **Sébastien FAYOLLE** en 1h22'26 à 1mn30 du 1er Steeve Dobert

**Sur le 12kms** avec 750m de dénivelé + :

50ème **Céline FAYOLLE** en 2h00'27

**Les résultats** : <http://www.valdaly-montblanc.com/fr/toutes-saisons/agenda/coups-de-coeurs/aravis-snow-trail/resultats/resultats-2016>

- **10kms de Chambéry le dimanche 27 mars**

Pour ce 10kms , la première course sur route du printemps en Savoie . 259 participants .

224ème **Philippe BOUVET** en 57'22

**Les résultats** : [www.nicolaclusaz.com/wp-content/uploads/2016/03/10km-de-Chambery.pdf](http://www.nicolaclusaz.com/wp-content/uploads/2016/03/10km-de-Chambery.pdf)

\*\*\*\*\*

- **Ecotrail de Paris du jeudi 17 au dimanche 20 mars**

**Cédric VIVET GROS** était sur le 51kms avec 950m de dénivelé + , il termine 1205ème en 6h55'19 sur 1332 participants .

**Les résultats** : <http://ecotrail.livetrail.net/classement.php?course=50km&cat=scratch>

- **Ergysport Trail du Ventoux à Bédoin (84) le dimanche 20 mars**

Un beau plateau de coureurs pour ce premier gros rendez-vous de l'année . Avec le passage au sommet du Mont Ventoux .

**Sur le 46kms** avec 2085m de dénivelé + :

62ème , 5ème femme et 3ème V1 **Stéphanie DUC** en 4h54'10

**Sur le 26kms** avec 1085m de dénivelé + :

7ème et 1er espoir **Nathan JOVET** en 2h14'45 ( et pas 9ème comme sur le classement )

**Les résultats** : <http://www.ergysport-trailduventoux.fr/>

- **Les Diables Bleus à Montchavin le samedi 19 mars**

1ère édition pour cette course de ski-alpinisme avec un départ des Côches . 91 participants au départ des 2 distances .

**Sur la montée de 1000m :**

20ème **Yves PAYN** en 1h15'45

30ème et 3ème femme **Claude CHENAL** en 1h24'24

32ème **Mireille BARTNICKI** en 1h28'43

41ème **Alain BONIN** en 1h36'03

43ème **Cécile DUC** en 1h37'44

62ème **Thomas LESOING** en 2h01'50

**Sur la montée de 450 m :**

4ème **Eric ANXIONNAZ** en 47'37

10ème **Marie Laure BRIANCON MARJOLLET** en 57'23

11ème **Magali ANXIONNAZ** en 59'48

13ème **Sylvie OLLINET** en 1h01'32

17ème **Sandrine MINGEON** en 1h12'10

**Les résultats** : <http://www.montchavin-lescoches.com/agenda-et-activites/agenda/les-diables-bleus.html>

- **Le Star Trail aux Arcs le vendredi 18 mars**

1ère édition pour ce trail blanc de 11kms avec 710 m de dénivelé + avec un départ d'Arc 1800 et une arrivée à Arc 1950 , 90 coureurs au départ .

1er **Sébastien FAYOLLE** en 54'05

6ème et 1er V1 **Roland BONNEFOND** en 59'42  
26ème **Nicolas PARE** en 1h08'33  
28ème **Anthony DOMINIQUE** en 1h09'10  
30ème **Guillaume DEBOVE** en 1h09'52  
30ème ex aequo et 1er V2 **Bernard BLANC** en 1h09'52  
75ème **Dominique CASTELNAU** en 1h32'03  
77ème **Eddy GOURON** en 1h34'15

**Les résultats :** <http://www.nicolaclusaz.com/wp-content/uploads/2016/03/Star-Trail.pdf>

\*\*\*\*\*

– **La Yéti Race aux Ménuires le dimanche 13 mars**

1ère édition de ce raid blanc aux Ménuires avec 1 parcours de 20kms avec 1000m de dénivelé + .  
3ème **Roland BONNEFOND** et Jean Michel Leroux en 2h09'16

**Les résultats :** <http://www.yetirace.fr/files/public/2015/Course/Resultats-LesMenuires-2016.pdf>

– **Trail des 7 mares à Gonfreville l'Orcher (76) le dimanche 13 mars**

Pour cette course de 22kms dans la Seine Maritime .

91ème **Frédéric LANGLOIS** en 2h03'07

**Les résultats :** <http://www.lbgonfrevillaise.com/pages/le-trail-des-7-mares/les-resultas-2015.html>

– **Sacré trail des collines à Tullins (38) le dimanche 13 mars**

10ème édition pour ce trail , sur le 38kms avec 1750m de dénivelé +

3ème et 1er sénior **Emmanuel GAUCHER** en 3h39'47

**Les résultats :** <http://chronometrage.sportcommunication.info/admin/resultats/RESU3923.pdf>

– **La Pierra Menta à Arêches du mercredi 9 au samedi 12 mars**

31ème édition pour cette course de ski alpinisme sur 4 jours avec environ 100kms et 11 000m de dénivelé + .

51ème **Aurélien ROMANET** et Pierre Minary en 13h16'39

En Cadet : **Hugo CERUTTI** a terminé ses 2 étapes mais son coéquipier a abandonné

**Les résultats :** <http://www.pierramenta.com/resultat.php>

\*\*\*\*\*

– **Trail de Vulcain à Volvic (63) du samedi 5 au dimanche 6 mars**

Pour ce trail dans le Puy de Dôme . 4 distances au programme : 72 , 45 , 21 et 12kms .

**Sur le Volvic Nature de 12kms** avec 450m de dénivelé + : 464 classés

1er **Sébastien FAYOLLE** en 52'45 , 2mn30 d'avance sur le second

**Les résultats :** <http://fr.calameo.com/read/00463219225e4237a083f>

## **FEVRIER**

– **Semi Marathon de St Cyprien (66) le dimanche 21 février**

Pour ce semi marathon qualificatif pour les championnats de France , à côté de Perpignan . 187 participants .

59ème et 5ème femme **Séverine GILLIER DELAMUR** en 1h38'52 s'est qualifiée pour les France

– **Belledonne Gelon Trail au Bourget en Huile le dimanche 21 février**

Sur ce trail dans la vallée des Huiles , 2 parcours : 26 et 16 kms qui d'habitude sont recouverts de

neige mais pas cette année où seul quelques portions étaient blanches . Températures printanières .

**Sur le Trail du Bourget de 16,5kms** avec 750m de dénivelé + :

12ème **Fabien MINGEON** en 1h39'08

29ème **Julien DELAMUR** en 1h47'10

39ème **Guillaume DEBOVE** en 1h53'13

**Les résultats :** <http://bellesgrimpe.free.fr/index.php?page=trail>

\*\*\*\*\*

– **Ubaye Snow Trail à St Paul sur Ubaye le dimanche 14 février**

Sur un parcours raccourci à 19kms ( au lieu de 22kms ) avec 900m de dénivelé + , en raison des récentes chutes de neige . 298 classés .

4ème et 1er espoir **Nathan JOVET** en 1h50'15

**Les résultats :** <http://www.ubaye-trail.fr/telechargements/Resultats/snowtrail/2016/Snow-trail-2016-scratch-19km.pdf>

## **JANVIER**

– **Trail blanc du Semnoz le samedi 30 janvier**

Peu de neige cette année pour ce trail blanc de 11kms avec 300m de dénivelé + où il y avait 592 participants .

1er **Sébastien FAYOLLE** en 47'56 qui gagne avec 1mn d'avance sur le second

**Les résultats :** [http://www.l-chrono.com/resultats2016/trail\\_blanc\\_du\\_semnoz.pdf](http://www.l-chrono.com/resultats2016/trail_blanc_du_semnoz.pdf)

\*\*\*\*\*

– **La Balade du Roc Noir à Séez le lundi 25 janvier**

7ème édition pour cette montée en ski de randonnée des érudets de 1035m de dénivelé .

84 participants au départ de Séez . Et cette année un nouveau tracé par le sentier de l'hermine .

16ème **Marc MAROUD** en 1h08'15

30ème et 3ème junior **Hugo CERUTTI** en 1h15'59

35ème **Fabien MINGEON** en 1h19'01

40ème et 1ère femme **Mireille BARTNICKI** en 1h21'59

46ème **Alain BONIN** en 1h25'59

**Les résultats :** [http://www.larosiere.net/documents/Resultat\\_ROC\\_NOIR\\_2016.pdf](http://www.larosiere.net/documents/Resultat_ROC_NOIR_2016.pdf)

– **Le Trail de l'Inuit à Pralognan le samedi 23 janvier**

115 coureurs pour ce trail nocturne sur neige avec 2 distances 7,5kms et 15kms .

Beau parcours sur les pistes de ski de fond . Seul les podiums scratch ont été récompensés .

**Sur le 7,5kms avec 290m de dénivelé + :** 70 coureurs

8ème **Julien DELAMUR** en 39'28

39ème **Dominique CASTELNAU** en 54'45

53ème **Corine LECOMTE** en 59'31

**Sur le 15kms avec 580 m de dénivelé + :** 45 coureurs

5ème et 2ème sénior **Emmanuel GAUCHER** en 1h17'41

7ème **Fabien MINGEON** en 1h19'22

19ème **Nicolas PARE** en 1h28'38

**Les résultats :** <http://trailsvanoise.wix.com/pralognan#!rsultats/cgpx>

– **La Kilianomètre aux Arcs le vendredi 22 janvier**

Gros week-end de ski de randonnée aux Arcs

**Course de ski de randonnée avec 750m de dénivelé +** avec la présence de Kilian Jornet

3ème et 2ème sénior **Sébastien FAYOLLE** en 40'53

25ème et 2ème cadet **Hugo CERUTTI** en 55'50

38ème **Alain BONIN** en 1h04'39

**Les résultats :** <http://communitytouringclub.com/wp-content/uploads/2015/12/scratch2016.pdf>

\*\*\*\*\*

- **Trail Blanc de Serre Chevallier le dimanche 10 janvier**

**Sur le trail blanc de 29kms** avec 750m de dénivelé + :

3ème **Sébastien FAYOLLE** en 2h23'43 à 1mn du 1er Sébastien Spehler le vainqueur de la 6000D

**Sur la Guisanette de 11kms** avec 450m de dénivelé + :

225ème **Céline FAYOLLE** en 1h37'23

**Les résultats :** <http://www.genialp.com/evenements/Trail%20Blanc%20Serre-Chevalier>