

OCTOBRE

– Grand Trail du Lac au Bourget du Lac le dimanche 18 octobre

Sur le parcours de 34km avec 2050m de dénivelé + , départ de Chanaz , 431 coureurs
40ème **Quentin DUPLESSY** en 3h51'51

Les résultats : <http://live.l-chrono.com/raceevent/grand-trail-du-lac-2020/?r=Petit%20Parcours>

– Skyrace des Matheysins à st Honoré (38) du samedi 17 au dimanche 18 octobre

Sur cette course de 25,5km avec 1980m de dénivelé + , course technique avec des passages sur les crêtes enneigées.

103ème **Anthony DOMINIQUE** en 3h34'09

Les résultats : <http://perfevent.matsport.fr/trailmatheysin>

– La Cépienne à st Jean de la Porte le dimanche 11 octobre

13ème édition pour ce trail et qu'un parcours cette année de 14km avec 600m de dénivelé + , 142 coureurs classés

19ème **Julien DELAMUR** en 1h11'55

Les résultats : <https://unautresport.com/evenement/2020-Cepienne/resultats>

– EDF Trail des Vallées d'Aigueblanche du samedi 10 au dimanche 11 octobre

2ème édition pour cet événement avec une météo automnale , et un départ de la base nautique du morel pour les trails . Toujours 2 KV au programme et 3 trails cette année avec un nouveau parcours de 51km .

Sur la Pelton 1000 de 5km ; 112 classés

16ème et 1er junior **Aymeric FUMEX** en 49'43

22ème et 3ème M2 **Marc MAROUD** en 51'52

38ème **Lionel SILVESTRE** en 55'53

42ème , 4ème femme et 3ème sénior **Gwendoline MAROUD MINGEON** en 57'15

63ème **Christophe SILVESTRE** en 1h04'14

91ème et 3ème M5 **Claude SCHNEIDER** en 1h14'33

Sur la Morel Express de 14km avec 380m de dénivelé + ; 226 participants :

66ème **Christophe SILVESTRE** en 1h18'00

76ème et 3ème M1 **Claire COLLIARD** en 1h19'56

100ème **Lydie DODE** en 1h22'53

126ème **Isabelle MUSINU** en 1h26'42

135ème **Claude SCHNEIDER** en 1h29'09

210ème **Sophie BROCHE** en 1h51'04

Sur l'Echapeaux belle de 26km avec 1260m de dénivelé + ; 123 participants :

24ème **Fabien MINGEON** en 2h36'21

103ème et 2ème M7 **Roger GAIDE** en 3h44'44

Sur la Tournée Générale de 51km avec 2940m de dénivelé + ; 104 participants

54ème **Christophe SILVESTRE** en 7h48'31

92ème **Claude SCHNEIDER** en 9h45'43

Anthony DOMINIQUE abandon au 30ème km

Les résultats : <http://live.l-chrono.com/raceevent/edf-trail-des-vallées-daigueblanche-2020>

SEPTEMBRE

– Trail du Fort de Tamié le dimanche 20 septembre

Sur le tour du Fort de 8km avec 400m de dénivelé + , 202 participants

18ème **Guillaume DEBOVE** en 52'25
95ème **Cédric VIVET-GROS** en 1h09'45
105ème et 3ème M0 **Isabelle MUSINU** en 1h12'21
123ème **Léane VIVET-GROS** en 1h15'08
Anthony DOMINIQUE abandon
Sur la Belle Etoile de 18km avec 1300m de dénivelé + , 172 coureurs
68ème **Christophe SILVESTRE** en 2h33'42

Les résultats : <https://www.unautresport.com/evenement/2020-TrailFortTamie/resultats>

– **Trail de Combe Bénite à Granier le dimanche 13 septembre**

12ème édition pour ce trail et qu'un seul parcours cette année en raison de la crise sanitaire du covid 19 .

20km avec 1400m de dénivelé + au programme avec passage au sommet de Combe Bénite et un retour par le Bief .

149 participants et un beau plateau de coureurs .

3ème et 3ème sénior **Quentin DUPLESSY** en 1h53'51

12ème **Pierre ARZ** en 2h09'03

13ème et 3ème M0 **Yoann STUCK** en 2h09'18

20ème et 1er espoir **Tom LECOMTE** en 2h13'56

22ème **Clément OUDART** en 2h16'13

28ème **Fabien MINGEON** en 2h21'18

36ème et 1er M5 **Yves PAYN** en 2h27'36

37ème et 3ème M2 **Lionel SILVESTRE** en 2h28'39

46ème , 3ème femme et 1ère M2 **Valérie DUCOGNON** en 2h31'15

58ème et 1er M6 **Jean Jacques BIDEAU** en 2h38'49

71ème **Christophe SILVESTRE** en 2h45'19

76ème et 3ème espoir **Flavio DALLA COSTA** en 2h46'49

81ème **Pauline BOCH** en 2h49'27

123ème **Kévin THONNEL** en 3h33'35

125ème **Laurent OUGIER** en 3h33'36

Les résultats : http://perfevent.matsport.fr/combebenite?fbclid=IwAR3_lh-uEjPy2cwMinY4CT-rsYNOTa7ezwTKzFI3VOxpsNSU521O_cgZXH4

– **Trail de la Croix de Feissons à Moutiers le dimanche 13 septembre**

Une centaine de participants , pour cette édition de ce trail qui se déroulait en même temps que Combe Bénite .

Sur le parcours de 21km avec 1300m de dénivelé + ; 51 classés

7ème et 2ème sénior **Nicolas BLANC** en 2h08'05

8ème et 3ème sénior **Anthony DOMINIQUE** en 2h08'55

23ème et 1er M5 **Bernard BLANC** en 2h33'35

25ème **Lionel MARTINASSO** en 2h35'38

Sur le 21km en relais ;12 équipes

4ème et 2ème équipe mixte **Aymeric FUMEX** et **Isabelle MUSINU** en 2h27'30

Sur le 9km avec 350m de dénivelé + (Nouveau cette année , départ de Brides) ; 41 coureurs

26ème **Corentin ANXIONNAZ** en 54'33

35ème et 1ère cadette **Léane VIVET-GROS** en 1h04'41

41ème et 1ère M3 **Sophie BROCHE** en 1h16'11

Les résultats : <http://trail-moutiers.fr/resultats>

– **Kilomètre vertical du Mirantin à Arêches Beaufort le samedi 12 septembre**

12ème édition pour ce kilomètre vertical de 2,7km qui regroupe les spécialistes de ski alpinisme du Beaufortain . 79 participants .

46ème **Lionel SILVESTRE** en 54'56

Les résultats : https://drive.google.com/file/d/1_igaOkQhURKwLy4R3vEG6YBuUld_hzQI/view?

– **La Jarrienne des cimes à Jarrier le dimanche 06 septembre**

Sur ce kilomètre vertical de 4,2km , 169 classés .

54ème **Alain BONIN** en 56'49

Les résultats : <https://jarrienedescimes.files.wordpress.com/2020/09/resultats-kv2020.pdf>

– **Swiss Peaks du mardi 01 au dimanche 06 septembre**

Pour cet ultra trail dans les alpes suisses , 4 courses au programme (42km, 90km , 167km et 314km) . Avec des vues magnifiques sur les sommets et les glaciers , des sentiers techniques et une belle météo .

Sur le Swiss Peaks 170 de 167km avec 11 200m de dénivelé + ; 267 participants

48ème **Emmanuel GAUCHER** en 42h15'30

Cédric VIVET-GROS abandon au 45ème km après plusieurs chutes et une douleur au genou

Sur le Swiss Peaks Marathon de 42km avec 2250 de dénivelé + ; 266 participants

19ème **Roland BONNEFOND** en 4h22'58

53ème **Julien DELAMUR** en 5h14'21

Le site de la course : <https://swisspeakstrail.com/>

AOUT

– **Trail de Bozel du samedi 29 au dimanche 30 août**

C'est une édition particulière pour ce trail cette année , qui a d'habitude lieu fin juin , qui a été décalé en raison de l'épidémie du covid 19 . Et aussi à cause de la météo pluvieuse , qui a contraint l'organisation à annulé le maratrail et le trail des crêtes du mont Jovet . Et du coup , peu d'inscrits .

Sur le trail des hameaux de Bozel de 10km avec 500m de dénivelé + , 50 participants :

37ème et 1ère **M0 Isabelle MUSINU** en 1h12'03

Sur le trail bozelain de 20km avec 1400m de dénivelé + , 125 participants :

8ème **Quentin DUPLESSY** en 1h49'07

22ème et 3ème espoir **Flavio DALLA-COSTA** en 2h01'25

28ème **Fabien MINGEON** en 2h07'42

56ème et 1er **M5 Bernard BLANC** en 2h27'08

63ème **Christophe SILVESTRE** en 2h29'08

83ème **Laurent OUGIER** en 2h40'46

97ème et 3ème **M5 Claude SCHNEIDER** en 2h49'23

109ème et 2ème **M7 Roger GAIDE** en 3h02'21

Les résultats : <https://trailbozel.com/resultats/>

– **Tour de la Grande Casse à Pralognan du samedi 22 au dimanche 23 août**

Sur le Bochor Express de 3,5km avec 600m de dénivelé + ; 34 classés

11ème **Sullivan GAUME** en 32'43

Sur le semi de la Vanoise de 20km avec 1600m de dénivelé + , départ de Champagny , 156 participants

14ème **Anthony DOMINIQUE** en 2h31'09

36ème **Sullivan GAUME** en 2h58'40

Sur le TGC de 66km avec 3550m de dénivelé +

10ème et 3ème **M0 Yoann STUCK** en 7h59'50

Les résultats : <https://as2pic.org/resultats-tgc-2020/?fbclid=IwAR0qS5qFVw6izxzE-lxsR4mXly8s1yljsGjrfamRN6AllUxCScv-5xz29Qw>

– **Ultra 01 à Oyonnax du vendredi 21 au dimanche 23 août**

3ème édition pour cet ultra de 165km avec 7000m de dénivelé + dans le département de l'ain , 231 coureurs au départ .

121ème **Bernard VINSON** en 41h19'40

Les résultats à venir sur : <https://ultra01.fr/levenement/resultats/>

– **Tignes Trail le dimanche 16 août**

Beau temps et températures moins chaudes pour la 4ème édition de ce trail qui a attiré un peu plus de 500 participants .

Sur le 12km avec 780m de dénivelé + ; 337 participants

7ème et 2ème espoir **Flavio DALLA-COSTA** en 1h17'21

25ème **Aymeric FUMEX** en 1h24'47

27ème **Anthony DOMINIQUE** en 1h25'53

180ème **Isabelle MUSINU** en 1h55'12

337ème et 2ème M5 **Philippe BOUVET** en 3h28'40

Sur le 26km avec 1800m de dénivelé + ; 177 participants

71ème **Christophe SILVESTRE** en 3h52'28

Les résultats : <https://sportmaniacs.com/fr/services/inscription/tignes-trail-2020>

– **Trail des Arcs le jeudi 13 août**

1ère édition pour ce trail de 14,8km avec 1000m de dénivelé + , avec un départ d'Arc 1600 et une arrivée à Arc 1800 , une course essentiellement organisée pour les vacanciers où l'inscription était gratuite . 116 participants

26ème **Bernard BLANC** en 1h38'18

33ème **Christophe SILVESTRE** en 1h44'19

62ème **Laurent OUGIER** en 1h54'21

79ème et 1ère espoir **Anaïs DESTAING** en 2h02'24

Cindy COMBAZ abandon , pas en grande forme

Les résultats : [https://fr.calameo.com/read/005689616748e279a2b16?](https://fr.calameo.com/read/005689616748e279a2b16?page=1&fbclid=IwAR1xzflQwzT8mlQyKblXfNbMIKxS1EI_1Km9Qc9_Eipj73QgNwjiELwUggI)

[page=1&fbclid=IwAR1xzflQwzT8mlQyKblXfNbMIKxS1EI_1Km9Qc9_Eipj73QgNwjiELwUggI](https://fr.calameo.com/read/005689616748e279a2b16?page=1&fbclid=IwAR1xzflQwzT8mlQyKblXfNbMIKxS1EI_1Km9Qc9_Eipj73QgNwjiELwUggI)

– **Méribel Trail du samedi 08 au dimanche 09 août**

Pour cette édition un peu particulière en raison des gestes à adopter contre la Covid 19 , retrait des dossards , départ et arrivée avec le masque . Des départ par vagues étaient aussi organisés .

Et c'est aussi avec la chaleur qu'a eu lieu ce trail assez technique et rocailleux .

Sur le kilomètre vertical , 175 participants :

56ème et 1er M5 **Yves PAYN** en 49'39

Sur le 10km avec 650m de dénivelé + , 233 participants :

17ème et 2ème espoir **Flavio DALLA-COSTA** en 1h08'34

32ème et 2ème M0 **Guillaume DEBOVE** en 1h13'41

90ème et 1ère M0 **Isabelle MUSINU** en 1h38'33

Sur le 25km avec 1900m dénivelé + ; 350 participants :

10ème et 3ème espoir **Tom LECOMTE** en 2h56'49

66ème **Fabien MINGEON** en 3h53'27

Les résultats : <https://www.meribel-sport-montagne.com/meribel-trail/#resultats>

– **Val Tho Summit Games du samedi 08 au dimanche 09 août**

Sur le VT Speed 3200 de 4,6km avec 1000m de dénivelé + ; 230 participants :

141ème **Claude SCHNEIDER** en 1h19'25

Sur le VT Trail Pursuit de 42km avec 2350m de dénivelé + ; 84 participants :

67ème **Claude SCHNEIDER** en 7h54'08

Les résultats : <https://vtsg.livetrail.net/classement.php>

– **Trail EDF Cenis Tour à Val Cenis le dimanche 02 août**

11ème édition pour ce trail

Sur le trail jaune de 13,5km avec 830m de dénivelé + ; 104 coureurs classés :
28ème et 3ème M0 **Isabelle MUSINU** en 1h47'09

Les résultats : <https://www.edfcenistour.com/resultats/>

– **Hoka One One Xtrail Courchevel le dimanche 02 août**

Sur le trail express de 11km avec 580m de dénivelé + ; 128 participants :

1er et 1er espoir **Flavio DALLA-COSTA** en 59'19

16ème **Yann BONNEFOND** en 1h09'24

Sur le trail de la dent de 22km avec 1050m de dénivelé + ; 146 participants :

11ème **Anthony DOMINIQUE** en 2h10'26

Sur le X-Trail Courchevel de 33km avec 2200m de dénivelé + ; 214 participants :

28ème **Pierre ARZ** en 3h59'30

43ème et 3ème M2 **Lionel SILVESTRE** en 4h13'11

160 et 1er M7 **Roger GAIDE** en 5h37'48

Sur le X-Trail Courchevel de 50km avec 4000m de dénivelé + ; 90 participants :

23ème **Emmanuel GAUCHER** en 7h55'06

Les résultats : <http://www.courchevelsportsoutdoor.com/detail-evenement/event/show/evenement/slug/x-trail-courchevel/>

– **La Frison Roche à Beaufort le samedi 01 août**

C'est reparti pour les trails avec la 19ème édition de cette épreuve , avec le soleil et des températures chaudes .

Sur la petite frison de 17km avec 1000m de dénivelé + ; 266 participants

2ème et 1er sénior **Quentin DUPLESSY** en 1h24'31 à 4mn du 1er Rémi Lonchamp

Les résultats : <http://trail-frison-roche.com/resultats.php>

A cause de l'épidémie du COVID 19 , toutes les compétitions de mi-mars à début août ont été annulées . Après la période de confinement , chaque coureur a pu reprendre ses entrainements , avec quelques sorties longues et notamment le samedi 25 juillet , le jour de la 6000D .

Claude SCHNEIDER qui n'avait jamais pu courir sur ce tracé s'est lancé avec **Laurent OUGIER** et **Christophe SILVESTRE** et ils ont terminés la course des géants .

Ils ont été soutenus et ravitaillés par quelques membres du club . Bravo à eux .



MARS

- **La Massingienne à Massingy (74) le samedi 07 mars**

Sur ce trail de 15km avec 500m de dénivelé + ; 197 participants

119ème et **1ère M0 Isabelle MUSINU** en 1h33'21

188ème **Sophie BROCHE** en 2h00'13

Les résultats : <https://courzyvite.run/20Resultats/Massingienne2020.pdf>

FEVRIER

- **Odysée à la Plagne le mardi 18 février**

2ème édition pour cette course en faveur de la lutte contre le cancer du sein , avec un parcours modifié (8,5km avec 320m de dénivelé +) par rapport à l'année dernière avec un passage au col de force .

Grand beau temps et neige dure , 333 participants au total sur le 8km et le 5km marche .

3ème et **3ème sénior Fabien MINGEON** en 44'22

4ème et **1er M2 Marc MAROUD** en 44'37

6ème **Anthony DOMINIQUE** en 46'39

10ème et **2ème M0 Julien DELAMUR** en 50'12

23ème et **3ème M2 Christophe SILVESTRE** en 55'46

42ème et **1ère espoir Anais DESTAING** en 1h00'12

55ème et **2ème M0 Isabelle MUSINU** en 1h02'53

68ème et **3ème M0 Laurence MAZAC** en 1h06'43

102ème **Sophie BROCHE** en 1h20'27

117ème **Florence SANGLARD** en 1h25'26

Les résultats : <https://courzyvite.run/20Resultats/OdysseeLaPlagne2020.pdf>

- **EcoTrail d'Alula en Arabie Saoudite le samedi 08 février**

Pour la 1ère édition de ce trail de 83km , **Yoann STUCK** était en tête jusqu'au 70ème km , mais avec le

balisage peu présent et les bénévoles pas encore en place , il s'est perdu et n'a pas pu terminer sa course .

Le site de la course : <https://alula.ecotrail.com/en>

– **La montée des raveillus à Champagny le jeudi 06 février**

2ème épreuve pour le Rando challenge avec cette montée de 720m de D+ jusqu'au sommet du télécabine , 28 participants

5ème **Quentin DUPLESSY** en 41'06

28ème **Christelle PRUDOME** en 59'40

Les résultats : <https://www.la-plagne.com/savourez-une-multitude-d-activites/du-ski-aux-multiples-facettes/ski-de-randonnee/ski-de-randonnee/la-montee-des-raveillus>

– **La balade du roc noir à la Rosière le mercredi 05 février**

Pour cette montée de ski-alpinisme avec 800m de D+ au départ du télésiège des érudets , 43 participants .

8ème **Lionel SILVESTRE** en 43'09

38ème **Roger GAIDE** en 1h06'39

Les résultats : <https://www.larosiere.net/wp-content/uploads/2020/02/balade-du-roc-noir-05.02.pdf>

– **Course des dahus à Montalbert le samedi 01 février**

1ère épreuve du Rando Challenge avec cette montée de ski alpinisme de 405m de D+ à effectuer 2 fois . 36 participants sur le format 2 montées .

6ème **Sébastien FAYOLLE** en 43'06

15ème **Quentin DUPLESSY** en 51'25

22ème **Jean Marie GERMAIN** en 55'26

32ème **Christelle PRUDOME** en 1h18'21

Les résultats : <https://www.la-plagne.com/savourez-une-multitude-d-activites/du-ski-aux-multiples-facettes/ski-de-randonnee/12-eme-course-des-dahus>

– **Yooni Moon Trail à Méribel le samedi 01 février**

Météo nuageuse et neige humide pour ce trail blanc avec une participation peu élevée à cause de la pluie de l'après-midi .

Sur le 15km avec 600m de dénivelé + ; 26 participants

5ème et 3ème sénior **Nicolas BLANC** en 1h29'17

Les résultats : https://courzyvite.run/20Resultats/yooni_moon_trail2020.pdf

JANVIER

– **Trail Blanc de la Rosière le vendredi 24 janvier**

3ème édition de ce trail blanc

Sur le 10km avec 500m de dénivelé + , 63 coureurs au départ

12ème **Yohann TESSON** en 58'17

47ème **Isabelle MUSINU** en 1h19'15

50ème **Roger GAIDE** en 1h22'25

58ème **Sophie BROCHE** en 1h33'32

Sur le 3km avec 150m de dénivelé + ; 23 classés

7ème **Corentin ANXIONNAZ** en 20'50

12ème **Magali ANXIONNAZ** en 22'10

Les résultats : <https://www.larosiere.net/resultats-course/>

– **Trail de l'Inuit à Pralognan le samedi 18 janvier**

Températures froides : -7°C et neige plutôt molle pour ce 1er trail blanc savoyard .
Avec une belle participation en quantité et en qualité avec la présence notamment de Ludovic POMMERET (1er de l'UTMB en 2016)

Sur le parcours de 7,5km avec 250m de dénivelé + ; 123 participants

14ème **Guillaume DEBOVE** en 44'13

54ème **Isabelle MUSINU** en 58'14

100ème **Sophie BROCHE** en 1h10'21

Sur le parcours de 15km avec 500m de dénivelé + ; 54 participants

10ème **Fabien MINGEON** en 1h23'31

– **Ultra Trail Tai Mo Shan à Hong Kong du samedi 04 au dimanche 05 janvier**

Sur le parcours de 50km avec 3600m de dénivelé + :

3ème **Yoann STUCK** en 7h10

Les résultats : <https://livetrack.sportssystem.io/utmt2020/livetrack.html>