

DECEMBRE

- **Yéti Race à La Plagne le samedi 13 Décembre**

2ème édition pour ce raid-blanc de 20kms par équipe de 2 avec 5 épreuves en plus du trail (tir à la carabine , orientation , bucheronnage , parcours du combattant et lancer de grappin) . 211 équipes au départ . Températures douces et peu de neige .

1er Rémi Berchet et **Nathan JOVET** en 1h54'42

8ème Janichon Thomas et **Emmanuel GAUCHER** en 2h09'56

11ème **Roland BONNEFOND** et Jean Michel LEROUX en 2h17'08

123ème et 4ème équipe femme **Marie Pierre CHENU** et **Céline BONNEFOND** en 3h23'16

Les résultats : <http://www.yetirace.fr/files/public/Course/Resultats-YetiRace-2014.pdf>

- **Festitrail à Autrans le samedi 06 Décembre**

7ème édition pour ce trail « blanc » dans le Vercors (mais avec peu voir pas de neige cette année) .

Sur le 24kms remporté par Matthieu Brignon en 1h44'25

3ème **Alexandre DAUM** en 1h46'22

48ème **Bernard BLANC** en 2h12'20

Sur le 15kms

32ème **Rémi BOREL** en 1h17'54

358ème **Roseline BLANC** en 2h00'10

Les résultats : <http://www.festitrail-autrans.com/resultats.htm>

NOVEMBRE

- **Trail des Brosses à Chantraine le dimanche 16 Novembre**

Pour ce trail dans les Vosges de 35kms avec 1250m de dénivelé +

3ème **Alexandre DAUM** en 2h39'33 (il avait fini 1er l'an dernier)

Les résultats : http://media.wix.com/ugd/ab8acf_2bb80e091587409788b2b39f7d4d5f6c.pdf

- **Trail la Sange'run à St Jean d'Arvey le dimanche 16 Novembre**

6ème édition pour cette course , et gros succès au niveau des inscriptions , 350 coureurs au départ du dernier trail savoyard de l'année . Météo nuageuse et terrain très gras .

Sur le 22kms du Mont Peney avec 1300m de dénivelé + :

79ème **Fabien MINGEON** en 2h31'29

Sur le 11kms du Petit Sangerain avec 500m de dénivelé + :

134ème **Brigitte GELLOZ** en 1h40'03

- **Cross Bayard à Pontcharra le dimanche 16 Novembre**

Quelques jeunes de l'école d'athlétisme ont fait le déplacement sur ce cross .

Course Poussins Filles 1180m : Pas de classement : **Léane VIVET GROS**

Course Poussins Garçons 1180m : **Guerlain GAUCHER , Rémy FINET , Max LECOMTE , Norris PELLICIER , Mathis BERNARD**

Course Benjamins Filles 2100m : 14ème **Tiffanie BOCH** en 8'40

Course Benjamins Garçons 2100m : 18ème **Loan PELLICIER** en 7'56

Course Cadets 4270m : 2ème **Tom LECOMTE** en 14'50

Course femmes et juniors hommes 4570m : 43ème et 12ème femme **Stéphanie DUC** en 18'05

Les résultats : <http://www.courzyvite.fr/14Resultats/CrossBayard2014.pdf>

- **Trail de Montagnole le dimanche 09 Novembre**

Un peu moins de participants que d'habitude 330 , alors que les inscriptions étaient limitées à 500 .
Parcours de 22kms avec 1100m de dénivelé + :

324ème **Cindy COMBAZ** en 3h48'19

Les résultats : <http://www.trail-montagnole.fr/wp-content/uploads/2014/11/R%C3%A9sultats-Scratch-Montagnole-2014.pdf>

– **Marathon des Alpes Maritimes Nice-Cannes le dimanche 09 Novembre**

7ème édition pour ce marathon qui se court presque tout le long au bord de la méditerranée . 14000 coureurs au départ avec le vent et un peu de pluie .

Yvon VIAL voulait faire ce marathon en 3h10 – 3h15 .

Au 10ème km : 42'24 (Parti sur les bases de 3h au marathon)

Au semi : 1h30'23 (Temps final théorique : 3h01)

Au km 30 : 2h10'09 (3h03 au final) ; **Au km 35 :** 2h33'09 (3h06 au final)

Finally il fini 336ème et 2ème V3 en 3h07'33 (Soit une vitesse moyenne de 13,5km/h et 4'27 au kilomètre) . Bravo Yvon

Les résultats : http://timing4you.com/direct/marathon06_2014/provisoire-17.php

– **Kanna Mountain Run le samedi 08 Novembre**

Stéphanie DUC en tant que gagnante du trail du Nivolet Revard , a été invité au Japon pour participer à ce trail avec Aurélien Dunand Pallaz (le 1er du Nivolet Revard) .

Après 10 jours de découverte , elle a couru un trail de 37kms avec 2150m de dénivelé + .

Et bien sur , elle gagne en 4h18'54 avec plus de 20 mn d'avance sur la 2ème .

– **Cross de la Tarine le dimanche 02 Novembre**

230 coureurs pour la 8ème édition du cross qui s'est déroulé sous un grand soleil et des températures chaudes pour la saison .

Sur la course 0 de 500m :

3ème **Mathis FINET** / 7ème **Antoine TERRAZ** / 16ème **Elise BRON** / 20ème **Lola LECOMTE**

Sur la course 1 de 500m :

8ème et 3ème fille **Kathleen BROCHE** en 2'43 / 11ème **Evan JAMMARON** en 2'46

17ème **Shayna BRYKAJLO** en 2'54 / 22ème **Charline BRUN** en 3'03

25ème **Tom BRIANCON MARJOLLET** en 3'04 / 28ème **Noémie MARTINEZ** en 3'10

Sur la Course 2 de 1000m :

2ème **Norris PELLICIER** en 4'25 / 7ème **Rémi FINET** en 4'35 / 11ème **Guerlain GAUCHER** en 4'52

16ème **Anton COUX** en 5'03 / 24ème **Antoine LECOMTE** en 5'19

27ème **Corentin ANXIONNAZ** en 5'23 / 28ème **Brice EMERY** en 5'23

29ème **Léane VIVET GROS** en 5'24 / 30ème **Max LECOMTE** en 5'24

37ème **Thomas TERRAZ** en 5'51

Sur la Course 3 de 2000m :

2ème **Kylian BRYKAJLO** en 8'22 / 3ème **Emmanuel CHENU** en 8'50

11ème **Loan PELLICIER** en 9'12 / 16ème **Zian LECOMTE** en 9'32 / 33ème **Julian COUX** en 10'44

34ème **Tiffanie BOCH** en 10'46

Sur la Course 4 de 3000m : 27ème **Thomas LESOING** en 17'08

de 6000m : 9ème et 1ère sénior **Emilie DROIT** en 39'38

de 7500m : 2ème et 1er V1 **Marc MAROUD** en 30'01

9ème **Fabien MINGEON** en 32'27 / 13ème **Rémi BOREL** en 34'43

22ème **Julien DELAMUR** en 36'59 / 23ème et 3ème espoir **Alban DUCHOSAL** en 37'14

25ème **Thomas DEGUEURSE** en 37'31 / 26ème **Nicolas PARE** en 37'41

OCTOBRE

– **Trail Monte Casto à Andorno Micale dimanche 26 Octobre**

Pour son anniversaire , Alexandre était en Italie dans le Piémont pour ce trail de 46kms avec 2300m de dénivelé + et il a fait une belle course puisqu'il l'a gagné .

1er **Alexandre DAUM** en 4h08'44

Les résultats : <http://www.wedosport.net/live/classifica.asp>

- **Les templiers à Millau le dimanche 26 Octobre**

20ème édition pour cet événement , une dizaine de courses au programme du week-end et une belle confrontation sur la course « reine » des templiers avec 3 grosses équipes au départ (un team Amérique , Europe et France) . Stéphanie était dans l'équipe France .

Sur les templiers de 73kms avec 3400m de dénivelé + :

1er Benoit Cori en 6h36'49 (1er SaintéLyon 2013)

1ère femme Nuria Picas en 7h51'46 (3ème victoire d'affilée

53ème et 6ème femme **Stéphanie DUC** en 8h24'53 (3ème française)

Les résultats : <http://templiers.livetrail.net/classement.php>

- **Grand Raid de la Réunion du jeudi 23 au dimanche 26 Octobre**

Ce week-end avait lieu la Diagonale des fous , l'un des ultras le plus difficile au monde remporté par François D'Haène comme l'année dernière . Un membre du club était présent , pas sur l'épreuve reine cette fois ci .

Sur le Trail de Bourbon 92kms avec 5650m de dénivelé +

536ème et 57ème V2 **Bernard VINSON** en 27h43mn54

Les résultats :

<http://grandraid.sfr.re/pages/classement/categories.jspsite=350&cat=null&course=TD>

- **La Chambérienne à Chambéry le samedi 25 Octobre**

1000 inscrits pour ce trail nocturne sur les hauteurs de Chambéry .

Sur le 21kms avec 950m de dénivelé + : Nouvelle victoire d'Antoine Janin

9ème et 1er junior **Nathan JOVET** en 1h44'30

Les résultats : <http://lachamberienne.com/news/deja-les-resultats/91.html>

- **Kilomètre vertical de Fully le samedi 25 Octobre**

Pour ce kilomètre vertical en Suisse , le plus raide et le plus rapide au monde , sur un ancien trajet de funiculaire de 1,9km . Premier KV pour Bernard BLANC et plutôt un bon chrono .

210ème et 11ème V2 **Bernard BLANC** en 43mn21

Les résultats : <http://www.mso-chrono.ch/results/381-kilometre-vertical-de-fully/3203/categorie>

- **Grand trail du lac au Bourget du lac le dimanche 19 Octobre**

Nouveau parcours pour ce tour du lac du Bourget , un 72kms solo ou en relai de 2 ou de 4 avec un départ du Bourget du lac et un 31kms avec un départ de Chanaz et passage au col du chat .

Course qui s'est déroulée sous un soleil quasi estival .

Sur le 35kms avec 1900m de dénivelé +

157ème et 3ème V2 **Brigitte GELLOZ** en 7h27'27

Les résultats : <http://my2.raceresult.com/details/index.php?page=4&eventid=32173&lang=fr>

- **Montée de Lancebranlette le dimanche 12 Octobre**

A peu près 60 courageux pour cette montée « off » de 3kms avec 800m de dénivelé + , avec un départ de l'hospice du petit st Bernard et une arrivée au sommet de Lancebranlette à 2936m .

Les coureurs s'élançaient toutes les 15 secondes , montée rendue difficile par les conditions météo avec le foehn fort et froid et le brouillard . Vainqueur Yoann Sert en 32'33 .

Cette épreuve sera sans doute reconduite en 2015 avec plusieurs rendez vous et également un double km vertical (donc 2000m de dénivelé + à gravir) qui pourrait aussi voir le jour en Tarentaise .

8ème **Bernard BLANC** en 40'57 . Bonne préparation pour le KV de Fully

11ème **Daniel ARPIN** en 41'54

16ème **Romain JAYMOND** en 44'31

25ème **Fabien MINGEON** en 47'31 . Avait du mal à respirer face au vent froid .

28ème et 2ème femme **Aurélié CROUVISIER-DAUM** en 49'23

Les résultats : <http://www.trail-running-savoie.fr/resultats-1ere-edition-montee-lancebranlette-yoann-sert-place-barre-haute/>

– **Ronde du bout du lac à Doussard le dimanche 12 Octobre**

2ème édition pour cette course au bord du lac d'Annecy

Sur le 14kms :

11ème et 1ère femme **Stéphanie DUC** en 56'42

Les résultats : http://myreader.toile-libre.org/uploads/My_543a95699f67a.pdf

– **Limone Extreme Skyrace le samedi 11 Octobre**

Dernière étape pour la coupe du monde de skyrunning dans le Piémont .

Course de 23,5kms avec 2000m de dénivelé + , avec une grosse montée et une descente très technique .

Cette épreuve dont le départ était donné à 13h30 s'est déroulée sous la chaleur et les orages , Sébastien après avoir souffert de la chaleur , à pris l'orage au point culminant , il a préféré assurer dans la descente périlleuse .

83ème **Sébastien FAYOLLE** en 3h01'49

Le site de la course : <http://www.limonextreme.com/it>

– **Nature Trail du Granier aux Marches le samedi 11 Octobre**

1ère édition pour ce trail au pied du Mont Granier qui s'est finalement déroulé sous le soleil après les pluies matinales .

Sur le parcours de 30kms avec 1180m de dénivelé + : Nouvelle victoire d'Antoine Janin en 2h22'09

10ème **Emmanuel GAUCHER** en 2h48'16

Sur le parcours de 12kms avec 390m de dénivelé +

115ème et 42ème femme **Cindy COMBAZ** en 1h34'01

Les résultats : http://www.traildugranier.fr/?page_id=166

– **Foulées de Drumettaz le dimanche 05 Octobre**

Pour la 32ème édition , toujours autant de participants et une ambiance festive et avec le soleil .

Sur le parcours de 21kms :

122ème **Bernard VINSON** en 2h06'42

Les résultats : http://www.fouleeddrumettaz.com/classement/21_2014.pdf

– **Marathon de Bruxelles le dimanche 05 Octobre**

Séverine et Julien étaient ce week-end en Belgique , ils ont participé au Mini Marathon de 5kms .

85ème **Julien DELAMUR** en 20'05

86ème et 10ème femme **Séverine GILLIER** en 20'06

Les résultats : <http://prod.chronorace.be/Classements/Classement.aspx?eventId=243129508691977&lng=fr&mode=large&ldClassement=11097>

– **Trail de la Croix de Feissons à Moutiers le samedi 04 Octobre**

Cette année pas de relais de Moutiers , mais un trail de 16kms avec 1000m de dénivelé + organisé par le CAF et le club de Moutiers .

1er **Alexandre DAUM** en 1h21'47

18ème et 1er V2 **Bernard BLANC** en 1h36'06

19ème et 2ème V2 **Yves PAYN** en 1h36'24

29ème et 1er V3 **Yvon VIAL** en 1h42'32

44ème **Eric LEFEVRE** en 1h47'38
50ème **Stéphane CHENU** en 1h50'07
52ème **Guillaume DEBOVE** en 1h50'42
63ème **Ferdinand BENOIT** en 1h57'35
71ème **Jean Marie IUCHS** en 2h01'46
73ème **Georges CRESSEND** en 2h04'49
75ème **Philippe LESOING** en 2h05'34
93ème et 1ère V2 **Nathalie RUFFIER** en 2h18'33
95ème **Marie Laure BRIANCON MARJOLLET** en 2h22'17
101ème et 3ème V2 **Roseline BLANC** en 2h26'45
Les résultats : <http://www.courzyvite.fr/14Resultats/CroixdeFeissons2014.pdf>

SEPTEMBRE

- **Championnat de France de trail à Buis les Baronnies dimanche 28 Septembre**

Ce dimanche avait lieu les deuxièmes championnats de France de Trail à Buis les Baronnies sur le parcours du trail de la Drôme . Cette course s'est déroulée sous un beau soleil et des températures assez chaudes . Parcours moins montagnard que l'année dernière à Gap , mais tout aussi exigeant .

Sur le 23kms avec 1100m de dénivelé + : 1er Cédric Fleureton 1h39'44

19ème et 4ème V1 **Marc MAROUD** en 1h50'43 . Belle course de Marc à 11 secondes seulement du 3ème V1

44ème **Sébastien FAYOLLE** en 1h56'27 . Bonnes sensations jusqu'à mi-course (12ème place) , puis plus de jus .

83ème **Rémi WEISROCK** en 2h04'57

Sur le 60kms avec 3150m de dénivelé + : 1er Sylvain Court

31ème et 3ème femme **Stéphanie DUC** en 6h46'38; 20mn derrière Caroline Chaverot 1ère et à 2mn40 de Maud Gobert 2ème

- **Trail Nivolet Classic à St Alban en Leysse le samedi 27 Septembre**

Course organisée par les pompiers de Chambéry . Cette épreuve existait il y a quelques années , elle se déroulait en duo . 2 parcours au programme (29kms et 9kms)

Sur le 9kms avec 500m de dénivelé + : 103 classés

16ème et 2ème V2 **Philippe CLARET** en 54'45

Sur le 29kms avec 1800m de dénivelé + : 207 classés

134ème **Bernard VINSON** en 4h21'24

Les résultats : <http://www.trailnivoletclassic.com/#!/-propos1/cmzz>

- **Trail d'Albertville le dimanche 21 Septembre**

Temps nuageux et légèrement pluvieux pour cette 10ème édition , avec 3 distances au programme : 10kms , 21kms et un nouveau parcours de 42kms qui remplace celui de 34kms

Sur la Belle Etoile de 10kms avec 600m de dénivelé + :

215 participants , 1er Frédéric Thérissod en 48'06

12ème et 3ème sénior **Roland BONNEFOND** en 54'07

106ème **Céline BONNEFOND** en 1h13'07

205ème **Sophie BROCHE** en 1h39'38

Sur les Balcons de Mercury de 21kms avec 1270m de dénivelé + :

308 participants , 1er Romain Buissart en 1h47'04

24ème et 2ème Junior **Nathan JOVET** en 2h08'52

263ème **Georges CRESSEND** en 3h21'07

264ème et 3ème V2 **Nathalie RUFFIER** en 3h21'07

Sur le Trail d'Albertville de 42kms avec 3700m de dénivelé + :

107 arrivants , 1er Nicolas Perrier en 5h18'32

17ème et 4ème V2 **Bernard BLANC** en 6h47'04

Les résultats : <http://caf.albertville.online.fr/php/spip.php?article274>

- **Semi Marathon de la Foire de Savoie à Chambéry le dimanche 21 Septembre**

Dans le cadre de la Foire de Savoie , a eu lieu ce semi marathon qui se déroulait sur 3 boucles de 7kms . 172 participants au départ .

141ème **Sylvie JANOT** en 1h58'15

Les résultats : <http://www.courzyvite.fr/14Resultats/SemiChambery2014.pdf>

- **Cross des Coteaux à Crolles (38) le dimanche 14 Septembre**

29ème édition pour cette course , avec 2 distances : 15 et 8kms .

Sur le 15kms : 127ème **Philippe BOUVET** en 1h59'57

Les résultats : http://www.acp-crolles.fr/images/sampled/2014/cross_coteaux/2014_scratch_15km.pdf

- **La Parisienne à Paris le dimanche 14 Septembre**

Pour cette course féminine de 6,7kms dans les rues de Paris , dont les bénéfices sont reversés contre la lutte du cancer du sein , 35 000 participantes au départ .

2295ème **Brigitte GELLOZ** en 37'02

Le site de la course : <http://www.la-parisienne.net/>

- **Trail de Combe Bénite à Granier le dimanche 14 Septembre**

Presque 200 participants pour cette 6ème édition qui s'est déroulée sous un beau soleil et des températures de saison . Organisation parfaite comme d'habitude et bonne ambiance sur le parcours .

Sur le 27kms remporté par Mathieu Brignon en 2h45'41 (82 inscrits)

5ème et 2ème V1 **Marc MAROUD** en 3h03'07 (6ème en 2013)

15ème **Fabien MINGEON** en 3h25'30 (14mn21 de moins qu'en 2013)

23ème **Roland BONNEFOND** en 3h31'25

28ème et 2ème V2 **Bernard BLANC** en 3h35'41

38ème **Nicolas PARE** en 3h51'49

42ème **Stéphane CHENU** en 3h56'19

45ème **Daniel ARPIN** en 3h57'15

Sur le 19kms (107 inscrits)

1er **Sébastien FAYOLLE** en 1h43'43 (Nouveau record)

2ème **Nathan JOVET** en 1h45'49

21ème et 2ème Cadet **Tom JOVET** en 2h09'47

24ème et 3ème Cadet **Théo LEUNIS** en 2h12'42

31ème **Lionnel MARTINASSO** en 2h21'20

38ème **Guillaume BRUN** en 2h26'07

39ème **Jean Claude LEFEBVRE** en 2h26'45

65ème **Philippe LESOING** en 2h50'43

67ème **Gwendoline MAROUD** en 2h53'11

72ème et 3ème V2 **Nathalie RUFFIER** en 2h56'54

73ème **Céline BONNEFOND** en 2h57'04

83ème et 3ème V1 **Marie Pierre CHENU** en 3h04'50

86ème **Magali ANXIONNAZ** en 3h09'08

88ème **Marie Laure BRIANCON MARJOLLET** en 3h16'04

91ème **Cécile REGNIER** en 3h17'45

94ème **Roseline BLANC** en 3h19'04

96ème **Noele LEUNIS** en 3h20'31

102ème **Emilie DROIT** en 3h43'42

Abandon de **Monique CHENU** et de **Martine POSSOZ** (grosse entorse de la cheville , évacuée en hélicoptère)

Les résultats : <http://traildecombebenite.fr/index.php?lng=fr>

Photos de Laurent EMPRIN :

https://plus.google.com/photos/114613488130209635200/albums/6058906536021474529?authkey=COHb1ZOC_DGhQE

- **Dynafit Mountain Race à Courchevel le mardi 09 Septembre**

4ème et dernière montée nocturne de l'été au refuge de Grand Plan . Encore une fois sous la pluie , 59 partants pour ces 9,3kms .

24ème **Nicolas PARE** en 1h10'36

29ème **Yann CLAVILLIER** en 1h15'27

L'année prochaine , changement de sponsor de la course : Plum et de parcours avec à priori 4 Kilomètres verticaux le 10 et 24 juillet et le 7 et 21 aout .

Les résultats :

http://www.courchevelsportsalpinisme.fr/fileadmin/csa/Resultats_DMRC_2014/Resultats_DMRC_09_septembre_2014.pdf

- **Ultra Trail du Vercors à Méaudre le samedi 06 Septembre**

Sur cet ultra de 86kms avec 4500m de dénivelé + , **Stéphanie DUC** et **Alexandre DAUM** ont participé avec leur team Terre de Running au relai de 2 ou de 4 coureurs .

Sur le 86kms à 4 : 3ème et 1ère équipe mixte en 8h52'51 **Stéphanie DUC** , Bovéro S , Celle S, David E

Sur le 86kms à 2 : 1er en 10h44 **Alexandre DAUM** et Viet Vincent

Les résultats : <http://www.ultra-trailvercors.com/>

- **SORTIE CLUB : Trail du haut Lignon à Tence le samedi 06 Septembre**

Pour cette sortie club , nous sommes retournés à Tence en Haute Loire comme en 2006 et 2007 .

Nous avons bien aimé les courses ainsi que les logements .

Grand Beau Temps et la chaleur sont au rendez-vous pour la 34ème édition .

Après le repas du samedi midi au VVF , nous partons pour les différentes courses qui ont lieu l'après midi .

On commence par les courses enfants (où il y a de gros pelotons) , le 24kms , le 11kms , le 5kms et la marche .

Après les courses a eu lieu le repas dans le gymnase et la soirée dansante (très animée ...)

Le dimanche : Plusieurs groupes se sont formés , certains ont fait un tour au village , d'autres du vélo , les enfants ont pût profiter de la piscine et des jeux .

Après le repas , l'heure du départ sonne déjà . Mais au bout d'une demi-heure de route , le car tombe malheureusement en panne à St Étienne .

En attendant qu'un autre car viennent nous chercher , un petit tour au stand des associations où les jeunes se sont bien défoulés .

Au final , retour à Aime à 23 heures , bien fatigués , mais tous avec le sourire après ce beau week-end .

Sur les courses enfants : (Dans les classements , il n'y a que les 3 premiers)

Sur le 1300m : il y avait **Kathleen BROCHE**

Sur le 2100m : né en 2005 **Guerlain GAUCHER** 2ème ;

né en 2004 **Norris PELLICIER** 2ème , **Antoine LECOMTE** ;

né en 2003 **Manu CHENU** 1er , **Yann BONNEFOND** 3ème

Sur le 3100m : **Loan PELLICIER** , **Julian COUX** , **Samuel MINGEON**

née en 2000 **Marie BONNEFOND** 1ère

Sur le 5kms : 41 classés

28ème **Thomas LESOING** en 25'53

34ème **Nicolas CHENU** en 26'42

35ème et 1ère cadette **Julie CHENU** en 26'44

Sur le 11kms : 184 inscrits

12ème Emmanuel GAUCHER en 46'15	141ème Sylvie OLLINET en 1h14'10
22ème et 3ème V2 Jeannot GERMAIN en 49'08	145ème Roseline BLANC en 1h14'26
64ème et 3ème sénior Gwendoline MAROUD en 58'07	151ème Martine POSSOZ en 1h15'49

98ème Céline BONNEFOND en 1h03'28	170ème Corinne GODIN en 1h20'33
124ème Dominique CASTELNAU en 1h08'26	176ème Sophie BROCHE en 1h28'12
131ème Serge COSTAZ en 1h11'39	178ème Sandrine MINGEON en 1h28'12
140ème Claudie MINGEON en 1h14'00	179ème Monique CHENU en 1h28'13

Sur le 24kms : 128 inscrits

1er et 1er V1 Marc MAROUD en 1h42'48	109ème Philippe LESOING en 2h51'26
6ème et 3ème sénior Fabien MINGEON en 1h54'10	115ème Marie Pierre CHENU en 2h56'19
14ème et 1er V2 ex aequo Yves PAYN en 2h01'13	118ème Nathalie RUFFIER en 2h57'35
15ème et 1er V2 ex aequo Bernard BLANC en 2h01'13	119ème Georges CRESSEND en 2h57'35
18ème Julien DELAMUR en 2h04'14	123ème Philippe BOUVET en 3h11'12
20ème Roland BONNEFOND en 2h04'53	125ème Murielle LESOING en 3h17'07
31ème et 1er V3 Yvon VIAL en 2h09'53	126ème Cécile REGNIER en 3h17'11
86ème Jean Jacques BIDEAU en 2h35'04	

Les résultats : <http://www.athletence.fr/index.html>

AOUT

Tous les mercredis de l'été , a eu lieu la montée chronométrée de la piste de bobsleigh .
Le record de cette année est détenu par **Marc MAROUD** en 6mn27 .
Pas mal de coureurs du club sont allés se tester et notamment les jeunes de l'école d'athlétisme .

Tous les chronos sur : <http://www.calameo.com/read/00072241544509cdaa82a>

- **Tour du lac de paladru le dimanche 31 Aout**

37ème édition pour cette course sur route de 14,2kms et record de participation : 1432 inscrits .
172ème **Lionnel MARTINASSO** en 1h01mn09

Les résultats : paladru.free.fr/resultat/2014scratch.pdf

- **La Ronde des Sapins à la Féclaz le dimanche 31 Aout**

Pour cette course sur le plateau du revard , sur les pistes de ski de fond . 425 coureurs étaient au départ .

Sur le 10kms (134 classés)

30ème et 4ème cadet **Théo LEUNIS** en 43mn16

Les résultats : http://www.skinordiquelafeclaz.org/IMG/pdf/res_10km_homme_2014.pdf

- **La Montée de la Sambuy le dimanche 31 Aout**

1ère édition pour cette montée de 680m de dénivelé + pour une longueur de 1,9kms . 86 coureurs au départ de cette course remportée par William Bon Mardion en 22mn29

5ème et 3ème sénior **Sébastien FAYOLLE** en 25mn24

Les résultats : <http://www.nicolaclusaz.com/wp-content/uploads/2014/08/montee-de-la-Sambuy.pdf>

- **Ultra Trail du Mont Blanc à Chamonix du mercredi 27 au dimanche 31 Aout**

Ce week-end avait lieu l' UTMB avec 4 autres courses réunissant plus de 7000 participants .

Sur la TDS (Sur les Traces des Ducs de Savoie) de 119kms avec 7250m de dénivelé + , départ de Courmayeur (1584 partants ; 1076 arrivants ; 32% d'abandons):

127ème **Emmanuel GAUCHER** en 22h34mn11

720ème **Thomas DEGUEURSE** en 30h01mn59

Une petite pensée à **Freddy OUGIER** qui n'a pas pu prendre le départ , entorse de la cheville 2 semaines avant la course .

Sur l'OCC (Orsières-Champex-Chamonix) 1ère édition pour ce 53kms avec 3300m de dénivelé +

(1199 partants ; 1109 arrivants ; 7% d'abandons)

Dominique CASTELNAU et **Corinne GODIN** ont abandonnés après 34kms à Vallorcine après 8h49mn44 à la 1149ème et 1150ème place

Les résultats sur : <http://utmb.livetrail.net/classement.php>

- **Le bélier à La Clusaz le dimanche 24 Aout**

829 arrivants pour cette course de 27kms avec 1000m de dénivelé + .

38ème et 3ème femme **Stéphanie DUC** en 2h19mn43 . 3mn40 derrière Céline Lafaye et à 9mn d'Aline Cambouives .

Les résultats : http://www.lebelier-laclusaz.com/upload/wysiwyg/classement%20scratch_1.pdf

- **Tour de la Grande Casse à Pralognan le dimanche 24 Aout**

7ème édition pour ce trail et peu de participants (167 sur le TGC et 144 sur la Sauvage) , peut être à cause de l'UTMB ?

Sur le TGC de 62,3kms avec 3850m de dénivelé + , Départ à 5h :

42ème **Fabien MINGEON** en 10h35mn21

Il s'est perdu au dessus du refuge du Grand Bec comme pas mal de traileurs (Lever du Jour + Brouillard et pas de balisage : Parc de la Vanoise)

Aussi non belle remontée : 125ème à Plan Fournier , 87ème au Laisonnay et 63ème à Val Claret

Très belle course , très technique , vu des marmottes et 5 bouquetins à 5 mètres du chemin .

Les résultats : <http://chrono5.geofp.com/tgc2014/v2/>

- **Ut4M à Grenoble du vendredi 22 au dimanche 24 Aout**

Pour la 2ème édition de l'Ultra tour des 4 Massifs (Vercors , Taillefer , Belledonne et Chartreuse) 3 distances au programme (160kms en solo et en relais , 90kms et 40kms)

Sur le 160kms avec 10 000 m de dénivelé +

Olivier LECOMTE a abandonné à Laffrey au 55ème kms après 9h37 de course , il était 114ème .

Le site de la course : <http://ut4m.fr/>

- **Trail du Galibier à St Michel de Maurienne le dimanche 17 Aout**

Enfin un temps estival ce dimanche . 3 distances au programme (45kms , 19,5kms et 21,8kms en duo)

Sur le trail des Aiguilles de 19,5kms avec 1330m de dénivelé + , départ de Valloire :

1er **Nathan JOVET** en 1h51'10

Les résultats : http://www.l-chrono.com/resultats2014/galibier_21.pdf

- **Montée pédestre Alpe d'Huez 21 le vendredi 15 Aout**

209 coureurs pour cette montée mythique du tour de France cycliste de 13,8kms avec ses 21 virages dont c'était la 40ème édition .

180ème **Philippe BOUVET** en 1h58'54

Les résultats : http://www.alpedhuez21.fr/wa_files/COUREURS-ALPEHUEZ-2014.pdf

- **La Marinade à Ste Marie la Mer (66) le jeudi 14 Aout**

Julien DELAMUR en vacances à couru la 21ème édition de ce 10kms , à coté de Perpignan .

Il fini aux alentour de la 55ème place en 39'55

Le site de la course : <http://www.saintemarielamer.fr/index.php/presentation-a-parcours>

- **Dynafit Mountain Race à Courchevel le mardi 12 Aout**

Malgré la pluie abondante , la 3ème manche de cette montée de 9,3kms jusqu'au refuge de grand Plan a été maintenue . 72 courageux étaient au départ .

20ème et 1ère femme **Stéphanie DUC** en 1h02'16

52ème **Stéphane CHENU** en 1h15'47

Les résultats :

http://www.courchevelsportsalpinisme.fr/fileadmin/csa/Resultats_DMRC_2014/Resultats_DMRC_12_aout_2014.pdf

- **Le Grand Bec à Champagny le dimanche 10 Aout**

Pour la 27ème édition , pas de montée au refuge des plan des Gouilles , avec la météo capricieuse de cet été , les organisateurs ont changé complètement le parcours .

Départ de la Station , montée vers les chalets du verdons sud , redescente sous le télécabine , remontée par le vallon vers Champagny le haut puis grosse montée vers les chalets des teppes et descente vers l'arrivée à Champagny le Haut .

129 coureurs étaient au départ de ce 23kms avec 1550m de dénivelé + et 1380m de dénivelé - .

39ème **Nicolas PARE** en 2h56'52

113ème **Brigitte GELLOZ** en 4h27'14

114ème **Cécile REGNIER** en 4h29'56

Les résultats sur : <http://www.generation-trail.com/resultats-Trails-2013.php>

- **Sierre Zinal à Sierre le dimanche 10 Aout**

Pour cette course en montagne de 31kms avec 2200m de Déniv+ et 800m de Déniv - . Epreuve de la coupe du monde de skyrunning qui a eu lieu dans les alpes valaisannes avec des vues splendides sur les sommets (Cervin) .

Course remportée par Kilian Jornet en 2h31'54

72ème **Sébastien FAYOLLE** en 3h04'11

Le site de la course : <http://www.sierre-zinal.com/>

- **La Panoramique à Millas le jeudi 07 Aout**

31ème édition pour cette course de 16,8 kms avec 400m de dénivelé + , dans les Pyrénées Orientales (419 inscrits) .

46ème **Julien DELAMUR** en 1h18'50

Les résultats : <http://lapanoramique-millas.fr/wp-content/uploads/2014/08/CLASSEMENT-La-Panoramique-2014.pdf>

- **La Prajournane à Montalbert le mercredi 06 Aout**

18ème édition pour cette montée de 9,5kms avec 650m de dénivelé + . 123 coureurs et marcheurs étaient au départ .

5ème et 1er Cadet **Théo LEUNIS** en 57'19

10ème et 3ème V1 **Yann CLAVILLIER** en 1h01'18

Les résultats : <http://www.calameo.com/read/000722415290aeee873a4>

- **Sur la trace du Bouquetin à Pralognan le dimanche 03 Aout**

32ème édition pour cette course de 15kms avec 550m de dénivelé + , 125 participants au départ .

120ème **Cindy COMBAZ** en 2h05'39

Les résultats : http://media.wix.com/ugd/0f099e_0689d4a2e44741be89bd2663e43343c0.pdf

- **Courchevel X-Trail le dimanche 03 Aout**

Temps nuageux et humide pour ce trail où 4 épreuves étaient au programme avec des départs du Praz .

Sur le **Trail Express de 9kms** avec 250m de dénivelé + (68 partants) :

7ème **Roland BONNEFOND** en 46'46

Sur le **Trail de la Dent de 20kms** avec 1050m de dénivelé+ (145 partants) :

2ème **Nathan JOVET** en 2h03'02

5ème et 3ème sénior **Rémi WEISROCK** en 2h07'55

Sur le **Courchevel X-Trail de 33kms** avec 2200m de dénivelé + (216 partants) :

13ème **Alexandre DAUM** en 3h42'05

Il était en tête au 2ème point de contrôle au 15ème km , et il s'est égaré : il a été mal dirigé par un bénévole

Sur le **Courchevel X-Trail de 54kms** avec 4400m de dénivelé + (198 partants) :

84ème **Thomas DEGUEURSE** en 10h25'56

Les résultats : <http://chronogeopf.com/cxt2014/v3/>

JUILLET

- **Montée au fort du Mont à Albertville le dimanche 27 juillet**

30ème édition pour cette montée de 11kms .

16ème et 1ère femme **Stéphanie DUC** en 54'24 . Beau chrono après sa 2ème place de la veille .

Les résultats : http://courzyvite.fr/14Resultats/Fort_du_mont2014.pdf

- **La Courch' à pied à Courchevel le samedi 26 juillet**

12ème édition pour cette course en montagne de 11,5kms

1er **Rémi WEISROCK** en 1h05'34

Les résultats : <http://courzyvite.fr/14Resultats/CourchAPied2014.pdf>

- **La 6000D à Aime le samedi 26 juillet**

Sur la 6000D (1397 partants) :

Pour les 25 ans pas de montée au glacier , comme en 2012 . Après la fournaise de l'an dernier , le brouillard et le froid était au rendez-vous , limite pluie neige au glacier . Une boucle par le fond du dérochoir , passage à Plan Bois et remontée vers le Dos Rond a remplacé la boucle du Glacier .

Parcours un peu plus long mais plus roulant de 66kms remporté par Sébastien Spehler et Maud Gobert

17ème Marc MAROUD en 6h37'55	443ème Guillaume BRUN en 9h19'09
59ème et 1er V2 Philippe CLARET en 7h18'32	508ème Lionel MARTINASSO en 9h32'15
98ème Roland BONNEFOND en 7h45'59	794ème Bernard VINSON en 10h23'54
254ème et 1er V3 Yvon VIAL en 8h42'33	950ème Hervé JANIN en 10h49'50
309ème Jean Christophe MARTINEZ en 8h53'48	1046ème Philippe LESOING en 11h16'30
364ème Nicolas PARE en 9h06'19	1047ème Murielle LESOING en 11h16'30
438ème Freddy OUGIER en 9h18'42	

Trail des 2 Lacs (742 coureurs) :

3ème victoire d'affilée et nouveau record pour Sébastien mais ce fut serré .

1er Sébastien FAYOLLE en 1h44'25	431ème Céline BONNEFOND en 3h12'56
3ème Nathan JOVET en 1h47'41	477ème Marie Pierre CHENU en 3h18'33
33ème et 2ème femme Stéphanie DUC en 2h06'38	500ème Brigitte GELLOZ en 3h20'46
38ème et 2ème V2 Yves PAYN en 2h08'39	537ème Gilbert NOGUES en 3h25'18
41ème et 3ème V2 Jean Marie GERMAIN en 2h09'02	548ème Roseline BLANC en 3h26'23
79ème Jean Claude LEFEBVRE en 2h23'32	552ème Marie Laure BRIANCON MARJOLLET en 3h26'52
146ème Daniel ARPIN en 2h38'13	559ème Cécile REGNIER en 3h29'10
172ème Stéphane CHENU en 2h41'55	646ème Sylvie OLLINET en 3h44'04

195ème Frédéric LANGLOIS en 2h44'59	663ème Corine GODIN en 3h49'04
256ème et 1er V4 Michel BERARD en 2h52'56	725ème Sandrine MINGEON en 4h17'01

6Découverte :(191 coureurs) :

20ème **Théo LEUNIS** en 1h13'03

28ème **Alban DUCHOSAL** en 1h16'13

148ème **Thomas DEGUEURSE** en 1h53'31

Les résultats : <http://www.la6000d.com/fr/les-courses/resultats.html>

– **Triathlon de Genève le dimanche 20 juillet**

Julien DELAMUR a terminé 182ème sur 251 hommes ce triathlon avec 1500m de natation en 41'14 , 40kms de vélo en 1h18'47 et 10kms à course à pied en 41'20

– **Montée du nid d'aigle à st Gervais le dimanche 20 juillet**

28ème édition de cette montée de 19kms avec 1925m de dénivelé +

39ème **Rémy WEISROCK** en 2h20'11

Les résultats : <http://www.nicolaclusaz.com/wp-content/uploads/2014/07/nid-daigle.pdf>

– **Trail des Moulins à la Rosière le dimanche 20 juillet**

1ère édition pour ce trail , avec 2 pacours : 22,7 et 14kms . Temps orageux avec du vent et de la pluie . Malgré cela pas mal de coureurs (213) , sur ces 2 beaux tracés , épreuve très bien organisée : bon balisage , beaux ravitaillements et bonne ambiance .

Sur le trail des Moulins de 22,7kms avec 1550m de dénivelé + (115 partants): remporté par Jonathan Battuz en 2h31'29 et Maud Gobert en 3h04'31

5ème et 1er V2 **Yves PAYN** en 2h40'40

8ème et 3ème sénior **Fabien MINGEON** en 2h43'59

27ème **Thomas DEGUEURSE** en 3h04'17

36ème et 2ème V2 **Daniel ARPIN** en 3h16'26

64ème **Aurélie CROUVISIER-DAUM** en 3h35'17

Sur la Moulinette de 14kms (78 partants) avec 650m de dénivelé + ,

6ème et 2ème Cadet **Théo LEUNIS** en 1h31'37

53ème **Marie Pierre CHENU** en 2h10'02

64ème et 2ème V2 **Sylvie OLLINET** en 2h31'48

67ème et 3ème V2 **Monique CHENU-GENTIL** en 2h34'18

70ème **Sandrine MINGEON** en 2h46'02

Nathan JOVET non classé , il n'avait pas le matériel obligatoire (gourde , couverture de survie)

Les résultats : <http://courzyvite.fr/14Resultats/TrailDesMoulinsRosiere2014.pdf>

– **Dolomites Skyrace à Canazei le dimanche 20 juillet**

Etape de la coupe du Monde de Skyrunning . Sébastien est allé en Italie se frotter à l'élite mondiale , sur ce parcours 20kms avec 1750m de dénivelé + , parcours ultra technique , avec des passages limite via-ferrata et le sommet du parcours à 3150m . Course remportée par Kilian Jornet en 2h03'50

29ème et 2ème français **Sébastien FAYOLLE** en 2h18'26

Le site de la course : <http://www.dolomiteskyrace.com/>

– **Ultra Tour du beaufortain à Queige le samedi 19 juillet**

6ème édition pour cet ultra de 105kms avec 6400m de dénivelé + , et 3ème victoire de Sébastien Gérard en 14h33'29 . 2 coureurs du club au départ .

Après son abandon de l'année dernière au col de la Gittaz au 64ème km , **Bernard BLANC** a encore abandonné au Plan de la Laie au 50ème km , il était 116ème .

Aurélien ROMANET qui à l'origine devait faire le relai avec sa soeur Flora (qui a une tendinite à un genou) , était du coup au départ de son 1er ultra . Après un bon début de course (dans les 15

premiers) , il a abandonné à la Gittaz au 65ème km (douleurs à un genou)

Les résultats : <http://www.livetrack.me/>

- **Montée pédestre Peisey-Vallandry le lundi 14 juillet**

Pour cette 24ème édition , départ à 18h sous la chaleur enfin de retour . 57 coureurs au départ (56 en 2013) .

1er **Sébastien FAYOLLE** en 57'54

2ème et 1er V1 **Marc MAROUD** en 59'53

8ème et 3ème sénior **Fabien MINGEON** en 1h06'00 (Nouveau record par rapport à 2011 : - 23sec)

20ème **Lionnel MARTINASSO** en 1h12'17

26ème **Nicolas PARE** en 1h19'55

28ème et 4ème femme et 2ème sénior **Cécile CAULLIREAU** en 1h21'27

51ème **Jean Pierre VILLIOD** en 1h41'36

Les résultats : <http://medias.peisey->

vallandry.com/documents/7_classements_divers/Scratch_Femme_et_Homme_2014.pdf

- **Ice Trail Tarentaise à Val d'Isère le dimanche 13 juillet**

C'est dans le brouillard et le froid qu'à eu lieu cette édition , juste un peu de ciel bleu au sommet de la Grande Motte à 3500 mètres .

Sur l'Ice Trail Tarentaise de 64,5kms avec 4650m de dénivelé + :

Victoire de François D'Haène (second en 2013) en 7h37'09 , chez les femmes : Emelie Forsberg (1ère en 2013) en 9h24'09

Alexandre DAUM a abandonné au refuge du fond des Fours au 42kms alors qu'il était 49ème .

Stéphanie DUC abandon au col de l'Iseran au 56kms , elle était 48ème et 5ème femme .

Sur l'Altispeed de 29,7kms avec 2300m de dénivelé + : Vainqueur Michel Rabat en 3h16'54 , 1ère

femme Christel Dewalle en 3h49'28

182ème **Jean Claude LEFEBVRE** en 5h34'09

Les résultats : <http://www.itt.livetrail.net/classement.php>

- **Ultra Trail Verbier du samedi 12 au dimanche 13 juillet**

Parcours modifié pour ce trail en Suisse en raison des mauvaises conditions météo mais le tracé reste très technique avec un fort dénivelé .

Sur le 105kms avec 7300m de dénivelé +

148ème **Bernard VINSON** en 29h29'38 . 174 Finishers

Bernard s'était engagé avant son accident de ski cet hiver , il a quand même voulu participer en pensant arrêter en route . Mais non , il a tenu le coup . Chapeau .

Les résultats : <http://www.trailvsb.com/uploads/default/2014-results-X-Alpine.pdf>

- **Kilomètre vertical de Belvedere à Val d'Isère le vendredi 11 juillet**

9 années après la dernière édition , le kilomètre vertical est de retour sur la face de Belvedere .

Départ à 11h pour 1000m de dénivelé + pour une longueur de 2,9kms .

Epreuve faisant partie du championnat du monde de skyrunning , quelques spécialistes étaient au départ .

13ème **Sébastien FAYOLLE** en 40'31

73ème **Thomas DEGUEURSE** en 56'56

90ème et 3ème V2 **Philippe BOUVET** en 1h32'08

Les résultats : <http://www.itt.livetrail.net/classement.php?course=kmv>

- **Dynafit Mountain Race à Courchevel le mardi 08 juillet**

La 2ème montée au refuge de Grand Plan de l'été a été annulée en raison des conditions météo

(Neige) .

- **Tour des Glaciers de la Vanoise à Pralognan le dimanche 06 juillet**

11ème édition pour le TGV , qui a eu lieu en intégralité sous un beau soleil . 541 participants au total sur les 2 courses .

Sur le **tour de l'Aiguille de la Vanoise** de 22kms avec 1400m de dénivelé +

2ème **Rémi WEISROCK** en 2h14'09 à 2mn55 du 1er Pierre Premat

Nathan JOVET était au départ , alors qu'il était dans le trio de tête avec Rémi et un autre coureur , au 8ème km ils se sont trompés de direction . Rémi a fait demi-tour , il se retrouve 10ème et Nathan et l'autre coureur ont continués sur le mauvais chemin .

Les résultats : <http://chronogeofp.com/tgv2014/v3/>

- **Trail de Faverges le samedi 05 juillet**

Pour la 14ème édition de ce trail , un nouveau parcours sur le Maratrail , et une nouvelle date pour cette course qui se déroulait habituellement mi-juin . Un peu moins de participants (926 au total) Terrain glissant avec la pluie de la nuit précédente .

Sur le **Maratrail de la Sambuy** de 48kms avec 2900m de dénivelé + (311 partants) . Manche du TTN Long , remporté par Sébastien Spehler (champion de France 2013 , 1er de la 6000D 2013) en 4h25'00

167ème **Thomas DEGUEURSE** en 7h45'32

Sur le **Trail des Sources du Lac** de 29kms avec 1500m de dénivelé + (547 partants) remporté par Adrien Michaud en 2h18'48

30ème **Roland BONNEFOND** en 3h00'23

41ème et 1er V2 **Bernard BLANC** en 3h07'36

111ème **Nicolas ANCEL** en 3h32'03

279ème **Bernard VINSON** en 4h07'33

422ème **Murielle LESOING** en 4h39'21

423ème **Philippe LESOING** en 4h39'21

439ème **Roseline BLANC** en 4h44'44

Les résultats : <http://www.l-chrono.com/resultats.php>

JUIN

- **Walk'n Run Tour à Aix les Bains le dimanche 29 juin**

1ère édition pour ce trail urbain de 28kms avec 700m de dénivelé + , avec un départ du port d'Aix les Bains , passage à Tresserve , dans les thermes d'Aix , puis à Brison st Innocent .

Peu de participants 78 sur l'individuel , à cause des mauvaises conditions météo (pluie)

52ème **Philippe BOUVET** en 2h50'57

Les résultats : <http://courzyvite.fr/14Resultats/WRTAix2014.pdf>

- **Cross du Mont-Blanc à Chamonix le samedi 28 juin**

5 courses au programme de ce week-end (le vendredi : 80kms et un Kilomètre vertical , le samedi : le cross et le 10kms et le dimanche : le marathon du Mont-Blanc) soit 7000 coureurs au départ

Sur le **cross de 23.9kms** avec 1500m de dénivelé + et 650 de déniv - :

3ème et 2ème sénior **Sébastien FAYOLLE** en 2h11'13 (5ème en 2013 , course un peu moins relevée , les meilleurs mondiaux sont plutôt sur le marathon ou le 80kms)

Les résultats : <http://mbm.livetrail.net/classement.php>

- **Samoens Trail Tour le dimanche 22 juin**

2ème édition pour ce trail , qui a eu lieu aussi sous la chaleur , 3 parcours au programme (60 , 31 et 19kms)

Sur le **Tour de Golèse** de 31kms avec 2200m de déniv + :

100ème **Thomas DEGUEURSE** en 5h26'01

Les résultats : <http://samoens-trailtour.com/>

- **La Littorale à Plougouelin (29) le dimanche 22 juin** par Yvon Vial

Ce matin j'ai participé à la "Littorale-Iroise" à Plougouelin dans le Finistère, avec un départ à 10h40 sous une grosse chaleur moite, dur dur...

15,9km, 250 m de dénivelé, en partie sur les sentiers côtiers,

55ème sur 350, 1 h 19' 42", 1er V3.

A bientôt dans nos montagnes...

Le site de la course : <http://www.lalittorale-iroise.fr/index.html>

- **La Comblorane à Combloux le dimanche 15 juin**

Sur cette course vallonnée de 17,5kms avec 800m de dénivelé +

161ème **Dominique CASTELNAU** en 2h01'53

206ème **Corinne GODIN** en 2h41'10

Les résultats :

http://www.combloux.com/images/stories/animations/comblorane/comblorane_categories.pdf

- **Kilomètre Vertical à Villard Reculas le dimanche 15 juin**

Sur ce kilomètre vertical se déroulaient les 2ème championnats de France de la discipline .

Même si ce KVM faisait en réalité 4,6kms et 900m de dénivelé +

(Normalement un KVM fait plutôt entre 2,5 et 3,5kms)

Montée remportée par Emmanuel Meyssat en 34'37

11ème et 9ème du Championnat **Sébastien FAYOLLE** en 37'27

46ème 5ème junior et 40ème du Championnat **Nathan JOVET** en 42'48

Le site de la course : <http://www.defi-3villards-oisans.fr/parcours.php>

Les résultats : <http://bases.athle.com/asp.net/liste.aspx?>

[frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=158956](http://bases.athle.com/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=0&frmcompetition=158956)

- **Dynafit MOONtain Races à Courchevel le mardi 10 juin**

Comme l'été dernier , 4 montées en nocturne , chaque mardi de pleine lune à 20h30 a lieu cette course en contre la montre de 9,3kms avec 800m de dénivelé + qui relie Courchevel 1650 au refuge de Grand Plan à 2280m .

2ème **Rémi WEIROCK** en 55'41

22ème **Lionel MARTINASSO** en 1h06'53

27ème **Nicolas PARE** en 1h10'18

28ème et 2ème femme **Cécile CAULLIREAU** en 1h10'25

62ème **Cécile REGNIER** en 1h38'49

Les résultats :

http://www.courchevelsportsalpinisme.fr/fileadmin/csa/Resultats_DMRC_2014/CGP_DMRC_2014_Scratch.pdf

- **La Chaussée des Géants à Thueyts (07) le samedi 07 juin**

3ème édition pour ce trail en Ardèche , sur le 53kms avec 2845m de dénivelé +

24ème **Olivier LECOMTE** en 7h33'04

Les résultats : <http://www.lachausséedesgeants.com/classement53km.pdf>

- **Trail du Gypaète à Thiez (74) le samedi 07 juin**

Sur cette course de 74kms avec 4750m de dénivelé + , 10 communes sont traversées . Plusieurs parcours étaient proposés : 29 , 41 et 74 kms . Côté météo , les premières grosses chaleurs ont provoqué pas mal d'abandons .

Sur le 74kms : **Emmanuel GAUCHER** était au départ , au 1er temps intermédiaire il était 7ème , mais il a par la suite abandonné .

Le site de l'épreuve : <http://www.traildugypaete.com/>

- **L'Arbarine à St Alban d'Hurtières le dimanche 01 juin**

110 coureurs pour cette 6ème édition de ce trail qui a lieu au début de la vallée de la Maurienne . Trail très bien organisé et avec de beaux paysages . Parcours moins enneigé que l'année dernière .

Sur le 30,7kms avec 2085m de dénivelé + : 1er comme en 2013 Ludovic Pommeret 3h03'35

9ème et 5ème sénior **Fabien MINGEON** en 3h35'38 (Très belle performance)

22ème **Nicolas PARE** en 4h00'51 (1er Trail avec le club)

25ème et 1er V3 **Yvon VIAL** en 4h05'46 (Content de sa course)

Sur le 20,3kms avec 1520m de dénivelé + : 1er Nicolas Pianet en 2h01'47

3ème **Rémi WEIROCK** en 2h16'21 (Il s'est perdu alors qu'il était largement 2ème)

25ème **Laurent EMPRIN** en 3h00'14 (Avec une entorse à une cheville)

30ème **Bernard VINSON** en 3h08'26 (De retour après une grosse chute en ski au mois d'avril où il s'était cassé 4 côtes)

Les résultats : <http://www.arbarine.org/>

- **10kms d'Echirolles le dimanche 01 juin**

70ème **Julien DELAMUR** en 40'19

133ème et 11ème femme **Séverine GILLIER** en 44'18 (Record 43'57 : Grignon 2013)

Les résultats : http://www.10kmechirolles.fr/include/documents/classement/classement_2014.pdf

- **Tour du lac d'Aiguebelette le dimanche 01 juin**

30ème édition pour cette course sur route de 17,3kms . Nouveau record de participants avec 1621 coureurs .

1076ème **Philippe BOUVET** en 1h34'09 Même temps qu'en 2013 : 1h34'10

1592ème **Cindy COMBAZ** en 2h00'46 (en 2013 : 1h49'36)

Les résultats : <http://www.l-chrono.com/resultats2014/aiguebelette.pdf>

MAI

- **Maxi-Race à Annecy du samedi 31 mai au dimanche 01 juin**

Beau temps cette année , pour ce trail qui avait été annulé l'année dernière à cause de la pluie . Gros niveau avec l'élite française au départ , l'an prochain sur ce parcours aura lieu les championnats du monde de Trail .

Sur la Maxi Race (tour du lac d'Annecy) de 86kms avec 5300m de dénivelé positif (1450 coureurs)

Départ le samedi à 3h du matin

164ème et 10ème V2 **Bernard BLANC** en 13h12'25

Alexandre DAUM abandon

Sur la Maxi Race (en relai de 2 coureurs)

Frédéric LANGLOIS était sur le 1er relai de 43,7kms avec 2670m de dénivelé + , il a mis 6h57'46

Sur la Fémina Race de 15,3kms avec 1100m de dénivelé + (course uniquement pour les femmes) 201 partantes

87ème et 6ème V2 **Roseline BLANC** en 2h37'25

Sur le Marathon Race 43kms avec 2800m de dénivelé+ Dimanche

19ème et 1ère femme **Stéphanie DUC** en 4h48'04 (9mn d'avance sur la 2ème)

Les résultats : <http://inscr.maxirace.livetrail.net/classement.php>

- **Championnat de France de course en montagne à Le Chambon (42) le dimanche 25 mai**

C'est Julien Rancon qui l'a encore emporté sur ce parcours vallonné de 12,5kms avec 680m de dénivelé .
18ème **Sébastien FAYOLLE** en 57'56

36ème et 6ème V1 **Marc MAROUD** en 1h00'27

Sur la course des juniors de 9,2kms avec 570m de dénivelé +

7ème **Nathan JOVET** en 46'18

Les résultats : [http://bases.athle.com/asp.net/liste.aspx?](http://bases.athle.com/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmcode=1&frmespace=0&frmcompetition=158955)

[frmbase=resultats&frmcode=1&frmespace=0&frmcompetition=158955](http://bases.athle.com/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmcode=1&frmespace=0&frmcompetition=158955)

- **Odyssée à Chambéry le samedi 24 mai**

7400 personnes se sont réunies sous un beau soleil pour la lutte contre le cancer du sein .

Sur le parcours de 8kms :

5ème **Rémi WEISROCK** en 28'33 (Pas dans le classement , pas de puce)

30ème et 2ème V2 **Jean Marie GERMAIN** en 31'58

38ème **Julien DELAMUR** en 32'20

113ème **Séverine GILLIER** en 36'26

174ème **François PUXXEDU** en 38'17

275ème **Philippe LESOING** en 41'09

459ème **Murielle LESOING** en 45'13

461ème **Marie Pierre CHENU** en 45'14

1015ème **Sandrine MINGEON** en 58'22

D'autres membres du club étaient présents , mais ils ne figurent pas dans le classement (pas assez de puces)

Les résultats : <http://www.odyssea.info/chambery/editions-precedentes-chambery/>

- **Grand Raid 73 à Cruet le samedi 24 mai**

Sur le Petit Savoyard de 23kms avec 1450m de dénivelé +

98ème et 11ème femme **Cécile CAULLIREAU** en 2h56'37

Les résultats : <http://www.nicolaclusaz.com/wp-content/uploads/2014/05/23km.pdf>

- **Grimpée du Semnoz à Quintal le dimanche 18 mai**

Pour la 9ème édition et peut être la dernière (l'organisateur actuel souhaite passer la « main ») .

Course de 16,5kms avec 1100m de dénivelé + , remporté par Kilian Jornet en 1h05

39ème et 1er junior **Nathan JOVET** en 1h18mn47

Les résultats : <http://courzyvite.fr/14Resultats/Grimp%C3%A9DuSemnoz2014.pdf>

- **Run and bike à Fontfroide le jeudi 08 mai**

Sur ce run and bike de 27 kms avec 750m de dénivelé + :

7ème équipe et 1ère mixte **Séverine GILLIER** et **Julien DELAMUR** en 2h24

- **Trail des Roches à Saint Dié des Vosges le dimanche 04 mai**

Pour ce trail de 19kms avec 990m de dénivelé + :

5ème **Rémi WEISROCK** en 1h38'07

Les résultats :

http://www.traildesroches.com/images/01_TDR/2014/ClassementListingGeneral_19KM.pdf

- **Le Nivolet Revard à Voglans le dimanche 04 mai**

12^{ème} édition pour ce trail , où un hommage a été rendu à Bernard Donzel , l'ancien organisateur de cette manifestation , décédé l'an dernier .

Les parcours se déroulaient dans le sens inverse de l'année dernière .

Temps couvert et frais avec du vent , au sommet du Nivolet les températures frôlaient les 0°C .

Sur le Malpassant de 27kms avec 1400m de dénivelé : 429 partants

48^{ème} **Fabien MINGEON** en 2h43'33

88^{ème} et 2^{ème} V3 **Yvon VIAL** en 2h55'45

145^{ème} **Freddy OUGIER** en 3h11'27

187^{ème} **Lionnel MARTINASSO** en 3h21'18

236^{ème} **Philippe LESOING** en 3h29'47

379^{ème} **Murielle LESOING** en 4h16'38

381^{ème} **Marie Pierre CHENU** en 4h19'06

Sur le Nivolet Revard de 51kms avec 2700m de dénivelé : 444 partants

Les premiers se sont égarés à cause du brouillard

4^{ème} et 3^{ème} sénior **Alexandre DAUM** en 4h51'01

21^{ème} et 1^{ère} femme **Stéphanie DUC** en 5h26'20 . Belle victoire , 22mn d'avance sur la 2^{ème} .

46^{ème} **Emmanuel GAUCHER** en 5h49'32 . Il lui manquait de la vitesse sur les plats .

109^{ème} **Bernard BLANC** en 6h34'33 . Pas en forme , manque de « Gniaque » .

Les résultats : <http://www.l-chrono.com/resultats.php>

AVRIL

- **La Monte et Sue à Césarches le dimanche 27 avril**

Temps humide et frais comme l'année dernière pour cette 11^{ème} édition de cette course de 12,8kms
112^{ème} **Philippe BOUVET** en 1h23'01 (2mn21 de moins qu'en 2013)

Les résultats : http://lamonteetsue.fr/Files/30_resultats_2014_12_8_km.pdf

- **Trail du Mont St Michel à Barby le dimanche 20 avril**

Temps de saison pour le premier trail savoyard , 2 nouveaux parcours un 25kms et un 12,6kms .

Sur le trail'Osaure de 25kms avec 1200m de dénivelé + : 1^{er} Antoine Jannin en 2h04'55

87^{ème} **Freddy OUGIER** en 2h56'22

130^{ème} **Philippe LESOING** en 3h11'12

180^{ème} **Murielle LESOING** en 4h04'55

Sur le Trail'Ounet de 12,6kms avec 465m de dénivelé + : 1^{er} Bruno Freudenreich en 55'42

6^{ème} et 2^{ème} espoir **Nathan JOVET** en 1h03'00

103^{ème} **Dominique CASTELNAU** en 1h32'20

157^{ème} **Corinne GODIN** en 2h01'06

Les résultats : <http://trailmsm.e-monsite.com/>

- **Trail des 2 Amants à Pitres (27) le dimanche 13 avril**

Voici le résultat d'un nouveau membre qui vient de rejoindre le club sur ce trail de 24kms en Normandie avec 650m de dénivelé+ .

108^{ème} **Frédéric LANGLOIS** en 2h19'31 (20 mn de moins qu'en 2013)

Les résultats : <http://www.normandiecouseapied.com/resultats/resultats-foulees-cross-trail-course-a-pied-normandie-avril-2014/resultats-trail-des-deux-amants-pitres-13-04-2014.pdf>

- **Trail de la Drome à Buis les Baronnies le dimanche 13 avril**

Sur ce trail où aura lieu le 28 septembre les championnats de France . 3 parcours étaient au programme : 16,5 ; 24,7 et 38,2kms .

Sur le 38,2kms :

22ème et 2ème femme **Stéphanie DUC** en 3h53'13 à 3mn40 de Anne Lise Rousset

Sur le 24,7kms qui comptait pour le TTN Court :

7ème **Sébastien FAYOLLE** en 1h51'21 à 5mn37 du 1er Bertrand Brochot

Sur le 16,5kms :

164ème **Céline FAYOLLE** en 2h11'54

Les résultats : <http://www.traildrome.fr/news-35.html>

- **10kms de Aix les Bains le dimanche 13 avril**

2ème édition de ce 10kms , parcours légèrement modifié avec l'aller sur la route départementale et le retour sur la voie lacustre le long du lac . 754 classés .

469ème **Philippe BOUVET** en 52'25 (Belle régularité Chambéry : 52'38 , Grignon : 52'12)

Les résultats : <http://www.nicolaclusaz.com/wp-content/uploads/2014/04/10km1.pdf>

- **10kms de Grignon le dimanche 06 avril**

Pour cette 15ème édition , les conditions étaient idéales : temps légèrement voilé et des températures douces . 282 coureurs étaient au départ (un record grâce au challenge savoie 10 kil' tour qui regroupe les 10kms de Chambéry , Aix les Bains et st Jean de Maurienne)

Course remportée par Arnaud Deletraz en 32'30

25ème **Rémy WEISROCK** en 35'36 (Nouveau record)

27ème et 2ème Junior **Nathan JOVET** en 35'51 (1er 10km)

46ème **Fabien MINGEON** en 36'54 (Ancien record Grignon 2013 : 37'18)

50ème et 1ère femme **Stéphanie DUC** en 37'28 (Ancien record Grignon 2013 :37'32)

88ème **Lionnel MARTINASSO** en 40'25

96ème et 2ème V3 **Yvon VIAL** en 41'04

97ème **Julien DELAMUR** en 41'09

179ème **Philippe LESOING** en 48'29 (Nouveau record)

219ème **Philippe BOUVET** en 52'12

220ème **Céline BONNEFOND** 52'26

240ème **Marie Pierre CHENU** en 54'50

252ème **Marie Laure BRIANCON MARJOLLET** en 56'35

253ème **Murielle LESOING** en 56'46

266ème **Christelle KERJEAN** en 1h00'31

271ème **Sophie BROCHE** en 1h03'18

Les résultats :

http://endurancegrignon.sportsregions.fr/media/uploaded/sites/3497/document/534239523c0b4_Scratch10kmGrignon.pdf

MARS

- **Run'n Trail Chambéry le dimanche 30 mars**

Pas de trail cette année pour cet événement , que le 10kms sur route était au programme .

20ème **Rémi WEISROCK** en 35'44

192ème **Philippe BOUVET** en 52'38

227ème **Cindy COMBAZ** en 59'30

Les résultats : [http://bases.athle.com/asp.net/liste.aspx?](http://bases.athle.com/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=32&frmcompetition=141075)

[frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=32&frmcompetition=141075](http://bases.athle.com/asp.net/liste.aspx?frmbase=resultats&frmmode=1&frmespace=32&frmcompetition=141075)

- **Aravis Snow Trail à la Giétaz le samedi 29 mars**

Dernier trail blanc de l'hiver , avec 2 distances au programme : 11kms (850m dénivelé) et 14 kms (980m dénivelé) .

Sur le 11kms : 32 partants

10ème **Dominique CASTELNAU** en 1h34'22
11ème et 2ème femme **Céline FAYOLLE** en 1h36'41
14ème et 2ème V1 **Murielle LESOING** en 1h48'34
22ème **Corinne GODIN** en 2h06'00

Sur le 14kms : 71 partants

2ème **Sébastien FAYOLLE** en 1h05'40 à 10 secondes du premier Renaud Castiglioni
61ème **Philippe LESOING** en 1h19'23

Les résultats : <http://www.valdaryl-montblanc.com/fr/toutes-saisons/agenda/coups-de-coeurs/aravis-snow-trail/resultats/resultats-2014>

- **29ème Pierra Menta à Arêches du jeudi 20 au dimanche 23 mars**

Bravo à **Sébastien FAYOLLE** (en équipe avec Julien Poquet) qui a terminé sa 2ème Pierra Menta à la 32ème place au général .

Plus de détail sur : <http://www.monts-et-sommets.com/>

- **Trail du Ventoux à Bédoin le dimanche 16 mars**

Premier gros rendez-vous de l'année avec ce trail de 46kms avec 2850m de dénivelé + , course qui monte au sommet du Ventoux encore bien enneigé et avec un fort vent au sommet

Le 1er est Sébastien Spelher en 4h20 (le vainqueur de la 6000D 2013)

60ème **Emmanuel GAUCHER** en 5h45'42

Les résultats : <http://traillduventoux.fr/inscriptions/resultats-46-km-2014.html>

- **Trail des Cabornis à Chasselay le dimanche 09 mars**

Températures printanières pour ce trail se déroulant dans les monts d'Or , il y avait soit un 23kms ou un 40kms selon l'envie du coureur après une bifurcation au kilomètre 15

Sur le 23kms

29ème et 2ème femme comme en 2013 **Stéphanie DUC** en 1h56'46 à 25sec de Séverine Bovéro

Les résultats :

http://www.terrederunning.com/medias/news_medias/239/25_km_du_Trail_des_Cabornis_2014.pdf

- **Semi marathon de Paris le dimanche 02 mars**

8699ème **Hervé JANIN** en 1h45'21

FEVRIER

- **Trail de l'Inuit à Pralognan le samedi 22 février**

Sous la neige avait lieu ce trail nocturne , damage moyen .

Sur le 7,5kms avec 290m de dénivelé + 38 arrivants

5ème et 1ère femme **Perrine BOURGEOIS** en 45'49

Sur le 15kms (2 tours du 7,5kms) 53 arrivants

6ème **Fabien MINGEON** en 1h24'32

Parcours varié sans grosses difficultés , et une bonne tartiflette à l'arrivée dans un igloo .

Les résultats : <http://chrono.geofp.com/tcli2014/v3/>

- **Inter Régionaux de cross à Annonay le dimanche 16 février**

dernière étape avant les championnats de France de cross , sur ce parcours de 6,6kms qui regroupait tous les coureurs du Sud-Est.

25ème **Stéphanie DUC** en 26'59 qualifiée pour le championnat de France

Les résultats : http://courzyvite.fr/14Resultats/Inter-Region_Annonay2014.pdf

- **Belledonne Gelon Trail au Bourget en Huile le dimanche 16 février**

Pour la 4ème édition de ce trail blanc , la neige était au rendez-vous avec 25cms au départ .

Sur le parcours de 16kms :

1er **Sébastien FAYOLLE** en 1h36'26 et en short , 2mn d'avance sur le second

Sur le parcours de 28kms :

4ème **Alexandre DAUM** en 2h24'59 à 9mn des premiers ex aequo : L . Pommeret et N . Martin

17ème et 1er V2 **Philippe CLARET** en 2h40'40

Les résultats : <http://bellesgrimpe.free.fr/index.php?page=trail>

- **Ballade du Roc Noir à la Rosière le mercredi 12 février**

107 participants (92 en 2013) étaient au départ de cette montée de ski-alpinisme de 700m de dénivelé au départ du télésiège des Eudets jusqu'à la station de la Rosière . Temps légèrement voilé ,
Températures douces .

2ème comme en 2013 **Sébastien FAYOLLE** 35'52

20ème **Robin ABBATE** 44'50

23ème **Jean Marie GERMAIN** 46'07

24ème **Bernard BLANC** 46'08

36ème et 2ème femme **Perrine BOURGEOIS** 49'34

40ème et 3ème femme **Flora ROMANET** 50'14

45ème et 4ème femme **Claude CHENAL** 51'34

48ème **Fabien MINGEON** 52'21

60ème **Yvon VIAL** 56'51

66ème et 7ème femme **Cécile CAULLIREAU** 58'58

70ème **Jean Christophe MARTINEZ** 1h02'16

71ème **Claude SCHNEIDER** 1h03'03

72ème **Julien DELAMUR** 1h03'19

75ème et 10ème femme **Céline FAYOLLE** 1h04'02

81ème **Daniel ARPIN** 1h07'26

96ème **Eric ANXIONNAZ** 1h11'20

105ème **Murielle LESOING** 1h25'44

106ème **Marie Pierre CHENU** 1h25'45

Les résultats : http://www.larosiere.net//images/info_pages/resultats-baladerocnoir-2014-537.pdf

- **Championnat régional de cross à Aix les Bains le dimanche 2 février**

Sur l'hippodrome d'Aix les Bains avait lieu ce cross .

Sur le parcours de 6,3kms :

19ème **Stéphanie DUC** en 27'27

Les résultats : <http://courzyvite.fr/14Resultats/RegCrossAix2014.pdf>

- **Raidlight winter Trail à st Pierre de Chartreuse le samedi et dimanche 1 et 2 février**

A la station de trail de Chartreuse , était organisé un kilomètre vertical sur neige samedi et 2 trails blanc dimanche (10kms et 28kms) .

Un groupe de coureurs du club étaient présents sur cette manifestation , ils ont dormis samedi dans un gîte .

Sur le Kilomètre Vertical de 4,6kms avec 920m de dénivelé + :

15ème **Fabien MINGEON** en 54'29

17ème et 1ère femme **Perrine BOURGEOIS** en 54'46

39ème et 2ème V2 **Alain BONIN** en 58'59

45ème **Julien DELAMUR** en 1h01'18

89ème **Philippe LESOING** en 1h11'31

Dimanche matin , sous la neige (10cms au sol) avait lieu le 10kms et le 28kms (raccourci à 25kms) à cause de la neige .

Sur le 10,3kms :

15ème **Fabien MINGEON** en 55'53
27ème et 2ème femme **Perrine BOURGEOIS** en 1h00'53
36ème **Julien DELAMUR** en 1h03'00
58ème **Daniel ARPIN** en 1h06'16
67ème **Alain BONIN** en 1h10'09
105ème **Philippe LESOING** en 1h21'41
106ème et 2ème V1 **Murielle LESOING** en 1h21'42R
130ème **Sandrine MINGEON** en 1h42'50

Sur le 25kms :

22ème **Alexandre DAUM** en 2h55'11 , il s'est perdu alors qu'il était premier

Tous les résultats : <http://www.stationdetrail.com/Raidlight-Winter-Trail,663.html>



JANVIER

- **Coupe du Monde et Coupe de France Vertical Race à Courchevel le dimanche 26 janvier**

Ce week-end avait lieu une coupe du Monde de ski-alpinisme à Courchevel .
Cette course avait lieu sur le tracé de la montée qui a lieu tous les mercredis de l'hiver .

29ème **Sébastien FAYOLLE** en 24'14

63ème **Marc MAROUD** en 28'44

Le 19 Janvier Sébastien avait déjà participé à une autre Coupe du Monde en Suisse à Verbier ,
il avait fini 34ème .

- **Championnat Départementaux de cross à Bonneville le dimanche 12 janvier**

Sur un parcours de 5,6kms avait lieu ce cross regroupant les 2 Savoie :

6ème **Stéphanie DUC** en 21'52

Les résultats : <http://www.courzyvite.fr/14Resultats/DepCrossBonneville2014.pdf>